



# Överby Ridskola

## *-Ridskolan för hela familjen*

### Infoblad nr 1 2011/2012

Till ridande på Överby Ridskola

Vi tackar för rid året som har gått och hoppas att det har varit givande för dig, och hälsar dig välkommen till höstterminen 2011 som börjar den 8 augusti och slutar 23 december.

Det blir ett juluppehåll mellan den 24 december och 1 januari. Startar gör vi igen den 2 januari 2012 och sista riddagen på vårterminen är den 16 juni.

Betalning sker 3ggr per år:

**Period 1 (aug – okt) betalas senast 25/5 -11**

Period 2 (nov – feb) betalas senast 30/10 -11

Period 3 (mars-juni) betalas senast 28/2 -12

**Betalning period 1 är = att du har bokat en ridplats från augusti**

Då du har betalt in din ridavgift och angett namn, rid tid/riddag, ridgruppsnivå så har du kommit med i önskad grupp.

Om du inte kommit med i din ridgrupp så hör vi av oss till dig efter den 2/8, då kontoret öppnar igen efter sommaruppehållet.

Om du ej skall fortsätta rida efter sommaruppehållet, skall du skriftligt meddela oss detta senast 15 maj med namn, ridgrupp och orsak.

Mer information hittar du på vår nya hemsida [www.ohf.se](http://www.ohf.se).

Där kan du också läsa om våra ridläger i juni och augusti, sista anmälningsdag till dem är 25 maj.

## Trevlig Sommar !

**Här när du oss**

Postadress: Överby Ridskola, Gamla Stäketvägen 4, 192 77 Sollentuna.

Tfn: *Kontor:* 08-754 40 74, *Stall:* 08-754 40 79 (ej kontorsärenden).

E-postadress: [info@ohf.se](mailto:info@ohf.se) E-mail läses ej av

[Lena.wima@ohf.se](mailto:Lena.wima@ohf.se) under helger!

Webbadress: [www.ohf.se](http://www.ohf.se)

Avbeställningar före kl.12.00 lämnas på telefonsvararen vardagar 08-754 40 74.

Lördagar senast kl. 08.00.

Söndag senast kl: 12.00

Telefontider, vardagar 13.00-14.30

Lena Wiman mobiltn 070-524 40 74

Plusgiro: 81 16 88 - 1

Bankgiro: 5810 - 7483

## Betalning Period 1, Betalas senast 25/5-2011 (för augusti-oktober) Tisdag – söndag första stapeln

Juniorer 50 min (rmt)	= 1752 kr.	Måndag = 1898kr
Juniorer 50 min	= 1824 kr.	Måndag = 1976kr
Juniorer 60 min	= 2184 kr.	Måndag = 2366kr
Juniorer 60 min (10 st.)	= 2628 kr	Måndag = 2847kr
Seniorer 60 min	= 2700 kr.	Måndag = 2925kr
Seniorer 60 min (10 st.)	= 3228 kr.	Måndag = 3497kr
Seniorer 60 min (9 st.)	= 3600 kr.	Måndag = 3900kr

## Ridavgifter och medlemsavgifter

### *Priser per lektion*

<b>rmt</b> (nybörjargrupper junior)	50 min	146kr
<b>junior</b> (t o m 18 år)	50 min	152kr
<b>junior</b> (t o m 18 år)	60 min	182kr
<b>juniorer</b> (10st)	60min	219kr
<b>senior</b>	60 min	225kr
<b>seniorer</b> (10st)	60min	269kr

Rider du i en vanlig grupp men rider igen i en träningsgrupp betalar du mellanskillnad

<b>Privathäst med på lektion</b>	junior	118kr	junior	10st	131kr
	senior	127kr	senior	10st	148kr
<b>Knatteridning</b>	30 min	118kr			
<b>Senior prova-på</b>	60 min	232kr			
<b>Ridlekis</b> (med teori) söndag	10 ggr	1240kr			
<b>Ridlekis</b> (med teori) vard	10 ggr	1118kr			
<b>Privatlektion</b>	45 min	370kr			
<b>Klubbtävling lektionshäst</b>	150 kr/start				
	200 kr/start				
<b>Klubbtävling privathäst;</b>	85 kr/start juniorer				
	130 kr/start seniorer				
<b>Medlemsavgift</b> (t o m 16 år)	150 kr/år				
<b>Medlemsavgift</b> (från 17 år )	300 kr/år				

# Ridgrupper

Ridningen innehåller markarbete dressyr, cavaletti, hoppning och uteritter

Ridlekis = prova-på-kurs för barn 5-9 år

Rmt = nybörjarkurs med teori för juniorer från 7 år

Nybs = nybörjargrupper för seniorer

J = junior t o m 18 år, S = senior fr.o.m. 19 år

P = privathästryttare, HKp = Handikapp

Seniorgrupper är i första hand öppna för seniorer. Juniorer kan rida till seniorpris. I mån av plats juniorer till juniorpris. En teorilektion läggs in per termin på din ordinarie riddag. Denna lektion kan ej ridas igen.

## Ridgruppsnivå, se ridboken och kunskapskraven och målen

I utbildningsplanen arbetar vi med ridmärkena som innehåller dressyr, cavaletti, hoppning, teori

### Ridgrupp

Ridlekis,rmt

J1-, nybsen, j1+, s1

J1+, j2, j3, s1, s2

Js3, js4

Js5, js6

Js6+

Js7

### Märke

hästen märken

märke I

märkeII(dressyr,teori)

märke II

märke IIIa

märke IIIb

märke IV dressyr,teori och

Märke III hoppning

## Veckoschema för ridgrupperna 2011-2012

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
8.00-9.00		F.M Rid L.W					
9.00-10.00		9.10-9.50 HKp		9.40-10.20 HKp		8.50-9.50 <b>JS 6 I.W</b> Max 10	
10.00-10.50		9.50-10.30 HKp		10.20-11.00 HKp		9.50-10.50 <b>S 3 I.W</b> Max 10	
10.50-11.40		10.30-11.10 HKp				10.50-11.40 <b>J 3-4 I.W</b>	

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
13.10-14.10						<b>JS 6</b> <b>L.S</b> 13-14 <b>Max 10</b>	Senior prova på
14.10-15.00	14.30-15.10 HKp					<b>S 4-5</b> <b>L.S</b> 14-15 <b>Max 10</b>	lggr/mån
15.00-15.50	15.10-15.50 HKp	Rmt+ I.W	Rmt <b>G.G</b> 10ggr	Rmt	<b>J1- I.W</b>		Knatte prova på, lggr/mån
15.50-16.40	<b>J 2-3</b> <b>G.G</b>	<b>J 1+ -2</b> <b>I.W</b>	<b>J1</b> <b>G.G</b>	Rmt <b>I.W</b> 10ggr	<b>J 3-4</b> <b>G.G</b>	<b>J 5</b> <b>L.S</b> 15.30-16.20	
16.40-17.40	<b>J 3-4</b> <b>G.G</b>	<b>J 2</b> <b>I.W</b> 16.40-17.30	<b>J 5-6</b> <b>L.S</b>	<b>J 5</b> <b>L.W</b> 16.40-17.40	<b>JS 2-3</b> <b>I.W</b> <b>Max 10</b>	<b>J 5-6</b> <b>L.S</b> <b>Max 10,.</b> 16.20-17.20	ridlekis
17.40-18.40	<b>JS 7</b> <b>L.W</b> <b>Max 10</b>	<b>J 4 -5</b> <b>L.S</b> 17.30-18.20 paus 18.20-18.40	<b>J1- L.S</b> 17.40-18.30	Trän.js7 <b>L.W</b> 17.40-18.40 <b>Max 10</b>	<b>JS 6</b> <b>G.G</b> <b>Max 10</b>		Junior/sen Ridit 1 termin 17.00-18.00
18.40-19.40	<b>JS 7</b> <b>L.W</b> <b>Max 9,</b> Trän.	<b>JS 6</b> <b>L.S</b>	<b>JS 7</b> <b>L.W</b> <b>Max 10</b>	<b>J 1-2</b> <b>L.S</b> 18.40-19.30 Paus 10m	<b>JS 6</b> <b>G.G</b> <b>Max 10</b>		Seniorer S1 18.00-19.00
19.40-20.40	<b>S 4</b> <b>L.S</b> <b>Max 10</b>	<b>S 6</b> <b>L.S</b> <b>Max 10</b>	<b>S 6</b> <b>L.W</b> <b>Max 10</b>	<b>JS 5-6</b> <b>L.S</b> <b>Kombi</b> Dr/Hopp			
20.40-21.40	<b>S 5-6</b> <b>L.S</b> <b>Max 10</b>	<b>S2</b> <b>L.S</b> <b>Max 10</b>	<b>S 6</b> <b>L.W</b> <b>Max 10</b>	<b>S 4</b> <b>L.S</b> <b>Max10</b>			

Instruktörer: L.W = Lena Wiman, G.G = Gun Grönroos, L.S = Lisa Sarin,  
I.A = Ida Wallinder