

Mål för rid grupperna på Överby ridskola

All rid utbildning som sker på Överby skall genomsyras av:

Utveckling, glädje, gemenskap, säkerhets tänkande och att få arbete med "kroppen och knoppen". Hästens välbefinnande är mycket viktigt så alla elever skall ha kännedom om vad "Horse man ship" är för något och att vi gemensamt arbetar ut efter detta.

Att du som ryttare har ett mål med din ridning är ett sätt att vara mer motiverad och att också kunna "mäta" sin egen utveckling. Målen skall vara tydliga, det skall vara kortsiktiga mål och långsiktiga mål.

En gång per termin då du har teorilektion ihop med din instruktör har du möjlighet att tillsammans med instruktören diskutera om dina egna uppsatta mål är realistiska och genomförbara. Uppdatering av din egen mållapp bör göras varje teori tillfälle dvs 1 ggr/ termin.

Rid lekis:

Ridlekis skall ge barnet en bra början på att få en kännedom om hästar, djur och stallmiljön. Det skall vara roligt, lättsamt och ridningen skall utveckla barnets balans och korrination.

Omgång 1 (10 ggr): Vita hästen märket.

Omgång 2 (10 ggr): Gula hästen märket

Omgång 3 (10 ggr): Brons hästen märket

Omgång 4 (10 ggr): Silver hästen märket

Handikapp:

Att barn, ungdomar och vuxna skall utifrån deras egen förmåga och handikapp få:

Umgås med djur, komma ut i naturen, träna muskler, balans, styrka och korrination.

Knatte ridning och Prova på ridning för seniorer:

Få en kännedom av hur hästmiljön fungerar och att få prova på att rida. Har du ridit förut och vill "prova på igen" efter att du har haft ett uppehåll, då är detta rätt tillfälle.

Rmt rid år 1 och rmt + rid år 1- 2: (ridning med teori).

Att du som förälder har kännedom om föreningens ideella arbete.

I stallet: ha kännedom om stallmiljön och stallets regler, om horse man ship, om säkerhetstänk i stallet och runt hästen, hitta på anläggningen.

Att med hjälp kunna: gå in i boxen och umgås med hästen, borsta och kratsa hovar, förbereda hästen inför ridpasset, leda ut – och in hästen till/från ridbanan, ta hand om hästen och utrustningen efter ridpasset. Allt enligt ridskolans anvisningar och regler.

Ridningen: Att med hjälp kunna: sitta upp- och av med hjälp av pall, ändra stigläderlängd, spänna sadelgjorden från marken och uppifrån.

Att kunna: sitta mitt i sadeln med låg hand och nertrampade skänklar och hälar, göra igångsättningar till skritt och trav, kunna sakta av till skritt och göra halt, kunna svänga de lättaste hästarna, stå i lätt sits, klättra i skogen, rida lätt i traven och sitta ner på rätt sittben, rida över bommar. Under termin 2 få mer kännedom och balans utifrån de som du har lärt sig under termin 1, provat på galopp med ledare.

Teori: vara med på fritidsledarens teoripass, skötarkurs.

Ridvägar i skritt: vända snett igenom från 2 håll, vända halvt igenom från 2 håll, vända rätt upp, volta, volt tillbaka.

Ta märke: höstterminen bronshästen och vårterminen silverhästen

Nybjörjarsenior och äldre juniorer från 9 år och uppåt, rid år 1:

Att du som senior och föräldrarna till juniorerna har kännedom om föreningens ideella arbete.

Ha kännedom i stallet: om stallmiljön och stallets regler, om horse man ship, om säkerhetstänk i stallet och runt hästen, hitta på anläggningen.

I stallet: Att kunna med hjälp: gå in i boxen och umgås med hästen inför ett ridpass, borsta och kratsa hovar, sadla och sätta på svanskappa, tränsa, sätta på benskydd, leda in- och ut till ridbanan och ta hand om hästen och utrustningen efter ridpasset. Allt enligt ridskolans anvisningar och regler.

Ridningen: Att med hjälp kunna: spänna sadelgjorden från marken och uppifrån, sitta upp- och av med hjälp av pall, kunna reglera stiglädren, förbereda för intag efter ridpasset.

Att kunna: sitta mitt i sadeln så att det är bekvämt för hästen i lodrät och lätt sits, ha kännedom om de olika sitsarna och dess betydelse för hästen, de mest grundläggande hjälperna (vikthjälperna, framåtdrivande skänkel, förhållande och eftergivande tygel, ledande tygel) för att kunna utföra igångsättning till skritt och trav, göra halt och sakta av till skritt, svänga (vända med vikthjälperna) rida lätt på rätt sittben, provat på galopp. Under termin 2 provat på att ställa, rida över bom, klättra i skogen och rida ut, provat på framdelsvändning och att rida utan stigbyglar i skritt.

Teori: vuxenkurs bas, skötarkurs.

Ridvägar i skritt: vända halvt igenom från 2 håll, vända snett igenom från 2 håll, volt, volt tillbaka, vända rätt upp, på volterna, byt om volt. Provat på att i trav vända snett igenom från ett håll och att göra 20 meters volt

Märke: träna på märke 1

J1, rid år 2-3:

Att du som förälder har kännedom om föreningens ideella arbete.

Att ha uppnått kraven för rmt

I stallet: att ha uppnått kraven för rmt och nybjörjarsenior med mindre begränsad hjälp.

Ridning: att kunna sitta i lodrät sits (axel- höft- häll) och lätt sits (axel- knä –tå) Att kunna svänga i skritt, göra halt och sätta igång hästen. Göra travövergångar och skrittavbrott. Kunna sitta ner på rätt sittben. Skall kunna skritta utan stigbyglar, Skall kunna galoppa en långsida. Skall kunna rida över bommar och travhoppa ett hinder. Skall kunna klättra och rida ut i skogen. Provat på ställning och framdels vändningar

Märke: termin 1: att ha tagit märke silver och/ eller guld

Märke: termin 2: att ha tagit märke guld och att ha tränat på delar ur märke 1 (teoriproov, cavaletti bana och dressyrprogram).

Ridvägar: i skritt, vända snett igenom från 1 och 2 håll, vända halvt igenom från 2 håll, volt, volt tillbaka, på volterna, byta om volt.

Teori: vara med på fritidsledarens teori, skötarkurs, teorikurs för märke 1.

Märke: ta guldhästen. Träna inför märke 1

J1+, rid år 3-4:

Att du som förälder har kännedom om föreningens ideella arbete

I stallet: se kraven för J1

Ridning: Att med högre krav på balansen, stabilare sits i lodrät och lätt sits, ha bättre vetskap om hjälperna och dess funktion från ridnivå J1. Att vara närmare att klara rid momenten (dressyrprogram, cavaletti bana) för märke 1 och att klara teoriprovet för märke 1.

Ridvägar: i skritt, se vilka ridvägar du skall kunna från J1

Teori: fritidsledarens teori, märke 1 kurs, skötarkurs

Märke: ta märke 1 eller vara på god väg.

J2 rid år 4, S1 rid år 2:

Att du som förälder och du som senior är insatt i föreningens ideella arbete.

Att ha uppnått kraven för J1+ och år 1 seniorer.

Att ha kännedom om: stallens regler, horse man ship, anvisningar och förstå innebörden av texten som står i pärmarna som finns i servicedelen. Att ha ett säkerhetstänk i all hantering av hästarna, i stallmiljön och under ridpasset.

I stallet: Med mycket begränsad hjälp kunna: förbereda hästen för ridpasset, borsta, kratsa hovar, sadla och sätta på svanskappa, tränsa, sätta på benskydd, ta in- och ut hästen till ridbanan och ta hand om hästen och hästens utrustning efter ridpasset.

Ridning: Att ha kännedom om de olika sitsarna och kunna göra vissa förändringar av lodräta sitsen och ha tränat på den lätta sitsen. Kunna byta sittben i lätttridningen. Ha en något mer utvecklad balans (kunna rida utan stigbyglar i skritt på alla hästar och på de lättaste hästarna i trav) Att kunna använda hantaget i sadeln. Att kunna korrdinera ihop kroppen och hjälperna något stabilare. Att kunna utföra halter, igångsättningar och avbrott på ungefärliga platser +- ca 3- 4 meter, kunna vända med vikthjälperna i skritt och ev provat på att vända med vikthjälper i trav. Att ha utvecklat mer stadga och förståelse för att vända med vikthjälper (och inte svänga med tygeln) Arbetar med ställning, framdelsvändningar och flytta hästen i skritt. Börjat arbeta med temposkillnader som skall leda till halvhalter. Klara av att rida en cavaletti bana och ev provat på ett trav språng (j2 skall klara ett travsprång). Ha en något bättre förståelse för grundhjälperna såsom, vikthjälperna, framåtdrivande skänkel, mot hållande skänkel, sidförande skänkel, förhållande tygel, mot hållande tygel, ledande tygel, ställande tygeltag.

Ridvägar: I skritt kunna vända snett igenom från 2 håll, vända halvt igenom från 2 håll, vända rätt upp, volt, volt tillbaka, på volterna, byt om volt, på stora mittvolten. Provat ridvägen vänd snett igenom från ett håll i trav och 20 meters volt (på volterna) i trav och galopp.

Teori: delta på fritidsledarens teori (j 2), märke 1 kurs, skötarkurs, vuxenkurs bas.

Märke: Ta märke 1

J3 rid år 5, S2 rid år 3:

Att du som förälder och du som senior är väl insatt i föreningens ideella arbete.

Att ha uppnått kraven för J2 och/eller S1 och att ha kännedom om stycke 1 på J2, S1 nivån.

I stallet: Att utan hjälp kunna (med undantag av häst som är för stora): förbereda hästen för ett ridpass enligt de anvisningar som finns. Att kunna ta hand om hästen och dess utrustning efter ridpasset. Borsta, kratsa hovar, sätta på/ ta av benskydd. Tränsa på och av, sadla på och av, sätta på och ta av svanskappan, leda in- och ut till/från ridbanan.

Ridning: Sits: Ha god kännedom om vad lodrät och lätt sits är. Kunna kordinera de värsta felen såsom mellandel, handen (armen) och skänkels placering.

Balans: Skall använda hantaget som en hjälp att kunna rida alla hästar utan stigbyglar i skritt och kunna rida de lättare hästarna utan stigbyglar i trav. Kunna stå upp i lätt sits i ok balans med man tag både i övningar, över bommar, över upphöjda cavaletti och travhopp, i skogen och på uteritt.

Kommunikation: Skall kunna namnge de vanligaste hjälperna och dess innebörd. Vikthjälperna: aktiv och passiv. Skänkelhjälperna: framåt drivande, mot hållande, sidförande. Tygelhjelper: förhållande, eftergivande, mot hållande, ställande, ledande. Skall med hjälperna kunna placera hästen på rätt linjer och i ok rätt tempo. Skall kunna göra övergångar mellan olika gångarter och att rida i 2 st olika steglängder i skritt (inkl halter) med +- 2-3 meters marginal. Skall kunna ställa hästen i skritt. Skall kunna utföra en framdelsvändning från halt. Skall kunna flytta hästen något sidled i skritt. Skall kunna rida i ett ok vägval och tempo på bommar och på något upphöjda cavaletti. Skall ha provat på travhoppning.

Ridvägar: skall i skritt kunna: vända snett igenom från 2 håll, vända halvt igenom från 2 håll, vända rätt upp, volta, volt tillbaka, serpentiner över medellinjen, på volterna, byt om volt, på stora mittvolten. Skall i trav kunna: vända snett igenom från ett håll, på volterna, 20 meters volt. Skall i galopp kunna 20 meters volt och på volterna. Skall kunna placera hästen på rätt ställen på fyrkanten med 4 st hörnpasseringar.

Teori: fritidsledarens teori, märke 2 kurs, skötarkurs, vuxenkurs, sjukvårdskurs, bandageringskurs, blått kort kurs, foderlära kurs.

Märke: Ha tagit märke 1 och träna ridmomenten inför märke 2. Skriva märke 2 teorin.

J4 rid år 5-6, S3- 4 rid år 4- 5:

Att vara väl insatt i föreningens ideella arbete.

Att ha uppnått kraven för J4 och S3 nivån.

Ha kännedom om information gällande: säkerhets regler, stallens rutiner, horse man ship, trivsel regler, om föreningen, om ungdomssektionen, om teorikurser, om skötare, om informationsmaterialet som finns i pärmarna i servicedelen, om cafe schemat, om uteritts regler och om regler på ridbanan.

I stallet: Skall enligt ridskolans anvisningar och säkerhets regler kunna göra i ordning hästen inför ett rid pass. Skall kunna ta hand om hästen och dess utrustning enligt anvisning och säkerhets regler efter ett ridpass. Skall kunna leda hästen in- och ut till ridbanan enligt anvisningar och säkerhets regler.

Ridning: Sits: Skall ha kännedom om hur en lodrät och lätt sits skall se ut och fungera på hästen. Skall kunna rätta till de grövsta bristerna såsom mellandelens placering, händerna och armarnas placering och skänklarnas placering.

Balans: Skall kunna använda hantaget i lodrät sits och man tag i lätt sits för att förbättra sin stadga och balans. Skall kunna rida utan stigbyglar i skritt och trav. Skall kunna stå upp i lätt sits över bommar, cavaletti, travhinder och galopp hinder. Skall kunna klättra och rida uteritt med ok balans i lätt sits. Skall kunna rida lätt 2 st uppe och 1 nere. Skall aktivt arbeta för att vilja förbättra din balans och korrnotation med andra aktiviteter utanför ridningen.

Kommunikation: Skall kunna namnge hjälperna och dess innebörd. Vikthjälper 2 st aktiva och passiva, skänkelhjälper 3 st framåt drivande, sidförande, mot hållande, tygelhjälper 5 st förhållande, eftergivande, ledande, ställande, mot hållande. Skall kunna påverka hästen med hjälperna enskilt och i kombination med varandra för att kunna utföra: vända riktning med vikthjälper, placera hästen på rätt linjer och i rätt tempo i skritt, trav och i galopp ganska bra, göra övergångar och stegändringar på förbestämda platser +- 1-2 meter, ställa hästen på raka och böjda spår i skritt och i trav, galopp kunna ha hästen rakställd, kontrollera att det är rätt galopp och kunna byta galopp, sitta ner på rätt sittben i lättridning, göra framdelsvändningar från halt och skritt, flytta sidled i skritt och trav, travhopp och galopp hopp med rätt vägval och tempo, göra övergångar mellan hinder och räkna galoppsprång, hoppa travstuds. Skall börja att förstå vikten av att ställa in effekten och effektlängden på hjälperna.

Ridvägar: I skritt, vända snett igenom från 1 eller 2 håll, vända halvt igenom, vända rätt upp, volta, volt tillbaka, 20 meters volt, på volterna, byt om volt, vänd igenom volten, serpentiner, tanger medellinjen. I trav, vända snett igenom från 1 håll, 20 meters volt, på volterna. Kunna rida på fyrkanten med 4 st tydliga hörnpasseringar.

Teori: fritidsledarens teori, märke 3 kurs, skötarkurs, vuxenkurs, sjukvårdkurs, bandageringskurs, foderlära kurs.

Märke: Ta märke 2 och arbeta mot märke 3. Skriva teoriprov för märke 3 (om har du klarat märke 2.)

JS 5, rid år 6- 7:

Att vara väl insatt i föreningens ideella arbete.

Att ha uppnått kraven för JS 4 nivån.

Skall ha god kännedom: om ridskolans säkerhetsregler i stallet och runt hästhanteringen, till- och från ridbanan och på ridbanan, trivsel reglerna och horse man ship. Kunna uteritts regler och regler för ridning på ridbanan. Vara uppdaterad på ridskolans informationspärmar i servicedelen. Skall ha koll på cafe schemat, teorikurs utbudet, ungdomssektionens verksamhet, om skötare, terminsplaneringen, det ideella arbetet som du som medlem skall göra och styrelsens arbete.

I stallet: skall vara delaktig till att hålla ordning och reda på anläggningen, dess inventarier och hästarnas utrustning, skall kunna iordningställa hästen inför ett ridpass enligt ridskolans anvisning, enligt utrustningslistan och säkerhetsregler och kunna ta hand om hästen och dess utrustning efter ridpasset. Vara väl uppdaterad och inte använda uttrycket "det visste jag inte" .

Ridning: Skall kunna leda hästen in- och ut till ridbanan på ett säkert sätt, kunna sitta upp- och av, spanna sadelgjort och reglera stigläderlängden. Allt enligt ridskolans anvisningar och säkerhetsregler.

Balans: skall aktivt arbeta för att utveckla sin balans på hästen. Använda hantaget i sadeln, aktivt rida utan stigbyglar, arbeta med annan lättridnings system 2 st uppe 1 st nera, komplittera med någon annan aktivitet utanför ridningen som stärker balansen och kondition. Skall kunna rida utan stigbyglar på alla hästar i skritt, trav och på de flesta hästarna i galopp. I lätt sits kunna stå upp i rätt ok balans för att klara av att klättra, rida ut, rida cavaletti och trav- och galoppkopp. Skall ha en mer utvecklad balans för att störa hästen så lite som möjligt.

Sits: skall ha god kännedom om hur en lodrät sits och lätt sits ser ut. Skall kunna göra regleringar av sitsarna såsom att reglera mellandelen, armarna och händernas placering, skänklarna och hällarnas placering, du skall börja förstå konsekvenserna av vad din sits och balans kan störa eller bidra till att hästen går och mår bättre.

Kommunikation: Skall kunna namnge hjälperna, dess innebörd och hur de påverkar hästen. (se js 4 nivån om du känner dig osäker på hjälperna) Skall kunna påverka hästen med en hjälp i taget och i kombination med varandra. Skall kunna ställa in effekt läget på hjälperna och effekt längden. Skall kunna påverka hästen med hjälperna utan att balans och sitsen försämras nämnvärt. Skall kunna utföra övergångar på specifika platser med +- 2 meter. Skall kunna placera hästen på rätt linje och i rätt tempo och gångart. Skall kunna ställa hästen på raka och böjda spår i skritt och trav och i galopp ha hästen rakställd på fyrkanten och både rakställd och rättställd på böjda spår utan att tappa linjer, ridvägar och/eller tempo. Skall kunna göra likt en halvhalt i skritt och trav. Skall kunna rida i 3 st olika steglängder i skritt, 2 st olika steglängder i trav och i 1 st steglängd i galopp. Skall kunna bestämma vilken galopp hästen skall gå i. Skall kunna rida med vikhjälper för att ändra riktning i skritt och trav. Skall börja känna en "kontakt" med hästens mun. Skall ha tränat på rörelser såsom: framdelsvändningar, skänkelvikningar, ryggning, början till bakdelsvändningar. I hoppning rida 2 studs, serie med ett galoppsprång, byta gångart mellan hindren och räkna galopp språng.

Ridvägar: vända snett igenom från 1 och 2 håll, vänd halvt igenom från 2 håll, vänd rätt upp volta, volt tillbaka, serpentiner, på volterna, byt om volt, vänd igenom volten, vänd över ridbanan. Kunna rida på fyrkanten med 4 st tydliga och planerade hörnpasseringar.

Teori: märke 3 kurs, vuxen kurs, skötarkurs, foderlära, bandagering, frisering, att tävla, blått kort kurs, anatomi och raser,

Märken: Ta och arbeta med märke 3 A.

JS 6, rid år från 8 år och uppåt:

Att vara väl insatt i föreningens ideella arbete.

Skall ha uppnått kraven på js 5 nivån.

Ha god kännedom om: säkerhets regler, hästhantering, horse man ship, trivselregler, terminsplanering, cafe schema, vara uppdaterad på informations pärmar som finns i service delen, styrelsens arbete, ungdomssektionens arbete, teori kurs utbudet, att fritidsgården, fritidshemmet finns, det ideella arbete du skall göra som medlem, om att det finns skötare.

I stallet: du skall på ett säkert och horse man ship sätt kunna hantera hästen i stallet enligt de anvisningar och säkerhetsregler som finns. Du skall vara delaktig i att hålla anläggningen och alla inventarier i ett gott skick och att hålla ordning på dina och andras saker. Du har ett eget ansvar att vara uppdaterad så du inte behöver använda uttrycket "det visste jag inte". Du skall kunna iordningställa hästen inför ett rid pass och ta hand om hästen och dess utrustning efter ett rid pass enligt anvisningar, säkerhetsregler och utrustningslistan.

Ridning: Skall kunna hantera hästen med gott säkerhets tänkande till- och från ridbanan och att kunna sitta upp- och av på ett korrekt sätt, justera sadelgjorden och stigläderlängden. Skall kunna ridbanans regler för "fri ridning" och uteritts regler.

Balans: du skall aktivt arbeta för att utveckla din balans genom att rida utan stigbyglar, lära dig att använda handtaget på sadeln, stå upp i lätt sits en del av varje rid tillfälle, rida lätt i ett annat system (2 uppe 1 nere) och komplitera din ridning med annan aktivitet som bidrar till att förbättra din balans och kondition. Målet är att du skall kunna rida samtliga hästar i skritt, trav och galopp utan stigbyglar och att balansen i lätt sits skall vara så pass bra att klättring, ute ritter och lättare hoppning inte skall åstadkomma något problem för hästens skull.

Sits: du skall ha god kännedom om hur en lodrät sits och lätt sits skall se ut och fungera. Lodräta linjerna, mellandelens placering, armar och händernas placering, skänklar knä och hälsens placering. Du skall förstå konsekvenserna av hur din sits och balans kan störa hästen och aktivt arbeta med att förbättra förutsättningen för att hästen skall kunna arbeta på ett bra sätt.

Kommunikation: Du skall kunna namnge hjälperna, dess innebörd och hur de påverkar hästen. 2 st vikhjälper, 3 st skänkelhjälp, 5 st tygelhjälp. Du skall kunna ge en hjälp i taget och sedan ge hjälper i olika kombination med varandra. Du skall kunna ställa in effektläget och effektlängden på samtliga hjälper så att det leder till att hästen kan börja arbeta i "arbetsform". Du skall kunna påverka och börja inverka på hästen utan att sits och balans blir nämnvärt sämre. Du skall kunna placera hästen på rätt linjer och i rätt tempo i samtliga gångarter. Du skall kunna göra övergångar, tempoväxlingar i alla gångarter med en marginal på ca +- 1 meter. Du skall kunna ändra steglängd, i skritt i 3 st olika, i trav 2 st olika och i galopp 1-2 st olika. Du skall kunna bestämma vilken galopp hästen skall gå i. Du skall kunna göra halvhalt i skritt och trav. Du skall kunna vända riktning med vikhjälperna i samtliga gångarter. Du skall arbeta med ställning på raka och på böjda spår i samtliga gångarter. Du skall arbeta med rakställning och rakriktning i samtliga gångarter. Du skall arbeta med rörelser: framdelsvändningar, skänkelvikningar, början till bakdelsvändningar rygging, bogen innanför, bakdelen innanför. I hoppning arbeta med balans och kommunikation, vägval och tempo, studs, kombinationer, byta gångart mellan hinder, räkna galoppsprång.

Ridvägar: skall kunna samtliga ridvägar som finns och kunna rida på fyrkanten med 4 st välplanerade hörnpasseringar.

Teori: Du skall klara teorin för märke 3. Det finns sedan ett antal teorikurser som du bör gå. Vill du tävla skall du gå blått kort kurs.

Märke: Klara godkänt märke 3 A med alla 3 st momenten i dressyr, hoppning och teori.

För de elever som klarat godkänt märke 3 A.

Arbeta vidare mot att klara märke 3 B.

För de som klarat godkänt märke 3 B.

Arbeta vidare mot att klara LB nivå i dressyr och/ eller 80- 90 cm hoppning. Du kan ta bronsmärket.

För de elever som klarat godkänd LB nivå och/ eller kan hoppa i bra balans och rytm.

Du har möjlighet att hjälpa till med att utbilda nya lektionshästar och att fortbilda lektionshästarna. Du har möjlighet att få tävla externt på lektionshästarna. Du kan ta silvermärket.

J4, S3 – 4 :

Handlingsplan :

Se målen för alla tidigare nivåer och vara väl insatt i ridskolan rutiner. Se bilaga 2 och 3

Klarat märke 1 godkänt teori och 2 st ridmoment och arbeta på märke 2 teorin.

Skall kunna med hjälp av grundhjälp och kombinationer av grundhjälp utföra detta :

Övergångar, halter, stegändring, framdelsvändning, ställa, rätta ut, lägga ridvägar och volter **på bestämda platser.**

Halvhalt, sidvärds, fattning, avbrott, **mellan 2 st bestämda punkter.**

Kunna byta galopp om man hamnar i fel (trava och fatta rätt)börja känna rätt galopp.

Provat på att forma, på böjda spår.

Hoppa hinder i följd och provat på att hoppa studs.

Uteritt på nästan alla hästar.

Rida utan stigbyglar i alla 3 st gångarterna.

Kunna förklara innebörden av lodrät sits och de vanligaste felen.

Kunna förklara innebörden av lätta sitsen och de vanligaste felen.

Provat på att rygga.

Klara märke 2 godkänt, teori, hoppning, dressyrprogram och arbeta med märke 3 teorin.

Ridvägar :

Skall kunna alla ridvägar på dom lägre nivåerna, se målen för dessa grupper.

Vända igenom volten.

JS 5 , js 6 :

Handlingsplan :

Se bilaga 4, 3 och 2

Skall vara väl insatt i stallets rutiner och information. Skall kunna iordningställa hästen inför ett ridpass, skall efter ridpasset ta hand om häst, utrustning på ett korrekt sätt.

Skall kunna stallbiten som står angivet som mål, på alla tidigare ridnivåer.

Skall ha klarat märke 2, alla moment, teoriprov, hoppmoment och dressyrmoment.

Arbeta med märke 3, teori och dressyrmoment.

Arbeta med j4, s3 mål men med högre krav på ryttern inverkan, balans och inställning till ridning och samvaron med hästen.

Börja arbeta med hästens eftergift.

Kunna rida utan stigbyglar i samtliga gångarter.

Arbeta med balansen, lätta sitsen i serier och hinder i följd.

Kunna veta vilken galopp hästen går i och byta till rätt galopp. (med mellanliggande gångarter) Kunna föra hästen till olika punkter i galopp.

Kunna rida ut på nästan alla hästar

Hoppningen : kunna föra hästen hyfsat vettigt, från hinder till hinder med ok inverkan och balans.

Börja kunna räkna galoppsteg mellan hinder.

Öva på rygging.

Prova på bakdelsvändning.

Kunna rida skänkelvikning i skritt och öva på det i trav.

Klara teorin märke 3 och dressyrmomentet för märke 3a, och hoppningen för märke 2.

Öva för märke 3 hoppningen.

Ridvägar :

Kunna samtliga ridvägar, se målen på tidigare ridnivåer.

JS 6 +, js7 :

Se målen, ovan för js 6.

Klara märke 3, teori och hoppning.

Arbeta med märke 3b dressyrmoment. (LB)

Arbeta med eftergift och hästens form.

Ryttaren skall kunna inverka på flera olika hästar i både hoppning och dressyr.

Samtliga ridvägar skall ryttaren kunna utan problem.

Handlingsplan :

Se bilaga 4, 3 och 2

Träningsgrupper, som är över js7 :

Arbeta med LB (LA) dressyr.

Arbeta med LC hoppning.

Arbeta med märke 4 teorin.

Se bilaga 4, 3 och 2