



VERKSAMHETSBERÄTTELSE för 2017 ÖVERBY HÄSTSPORTFÖRENING

Styrelsen för Överby Hästsportförening (ÖHF) avger härmed sin verksamhetsberättelse för 2017, föreningens tjugofemte verksamhetsår.

Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Birgitta Orbert
Vice Ordförande	Maria Tremura
Sekreterare	Lorraine Sjöo
Kassör	Anna Brevik
Ledamöter	Tommy Nermander Agneta Järdin Emma Westling Johanna Rahm Juhlin Anette Göstasson Linnea Hedman (Ungdomssektionen)
Suppleanter	Mikael Parmsten Susanne Menzel Persson Terese Hedin Filippa Östregård (Ungdomssektionen)
Revisorer	Lotta Brandt Sara Andersson
Revisorsuppleanter	Sussie Rothschild Christina Mellberg
Valberedningen	Anki Johansson, sammankallande Magnus Björnberg Ingela Wall Åsa Westermark Ulrika Fagerberg (suppleant) Anders Törnqvist (suppleant)

Riksorganisation

ÖHF är ansluten till Svenska Ridsportförbundet (SRF) via Stockholms Läns Ridsportförbund.

Medlemmar

Antalet medlemmar uppgick den 31 december 2017 till 438 st.

Fördelning mellan män, kvinnor samt ålder.

2016			2017				
Ålder	Kvinnor	Män	Summa	Kvinnor	Män	Summa	
0-6 år	5	0	5	0-6 år	9	0	9
7-12 år	110	5	115	7-12 år	80	4	84
13-20 år	129	2	131	13-20 år	133	1	134
21-40 år	62	4	66	21-40 år	79	5	84
41 och mer	106	16	122	41 och mer	111	16	127
Summa	412	27	439	Summa	412	26	438

Medlemmar/ridande

Ridskolan hade vid årets slut 417 elever/vecka i gruppridning fördelat på 209 juniorer och 207 seniorer i gruppridning. Uppsittningar per vecka är 435 st. Vissa elever rider vid flera tillfällen per vecka så antalet uppsittningar är högre än antalet ridande.

2013. 460 medlemmar. 424 ridande

2014. 468 medlemmar. 436 ridande

2015. 475 medlemmar. 416 ridande

2016. 439 medlemmar. 420 ridande

2017. 438 medlemmar. 417 ridande

Styrelsens arbete

Under verksamhetsåret har 11 styrelsemöten hållits. Samtliga möten är protokollförda. Styrelsens arbete har varit helt ideellt och ingen ersättning har utgått.

En sammanfattning av de större arbeten styrelsen har arbetat med 2017:

- Möten och dialog med Sollentuna kommun och entreprenörer med anledning av saker som fortfarande inte fungerar tillfredställande efter stallbygget vilket inkluderar avloppsanläggningen
- Fortsatt dialog med Trafikverket och Sollentuna kommun samt deltagit på möten kring breddningen av Stäketleden. Breddningen får en direkt påverkan på Överbys verksamhet.
- Planering och genomförande av vårt 25-årsjubileum. Tommy Nermander utsågs under året till hedersmedlem efter långt och fortsatt aktivt engagemang i föreningen.
- Fortsatt arbetet med sponsoravtal

Styrelsens arbete har genomförts i en mycket positiv anda.

Styrelsens arbetsorganisation

Styrelsen har som tidigare år arbetat i en intern arbetsorganisation. De olika arbetsgruppernas befogenheter och arbetsuppgifter finns dokumenterade och kan för den intresserade erhållas för genomläsning.

Ekonomisk redovisning

Vi har en mycket god ekonomi och har avslutat ytterligare ett år med bra resultat. Under året har vi inte gjort några större investeringar förutom att vi var tvungna att i år igen byta ridhusunderlag. Det innebar en kostnad på ca 210 000 kronor. Trots det har budgeten överträffats och vi kan därför spara pengar för framtida investeringar.

Fritidsverksamheten har minskat något under 2017 och vi ser tyvärr en trend att antalet ungdomar och barn som rider och vistas i stallet minskar, vilket är mycket tråkigt.

Intäkterna för Cafeterian ligger tillbaka på sin vanliga nivå eftersom vi genomfört alla tävlingar detta år, förra året ställdes sommartävlingarna in.

Privatboxarna har varit 75 % belagda i stort sett hela året.

Föreningen har köpt in 1 häst under året 2017. En stor valack som heter Raulon.

Vi har under 2017 erhållit kommunala och statliga aktivitetsbidrag.

Styrelsen för Överby Hästsportförening ser med tillförsikt fram emot ytterligare ett år med god ekonomi och planerar för framtida investeringar så att verksamheten kan fortsätta att utvecklas till framtidens ridskola för hela familjen.

Resultat och balans för 2017 redovisas i bilaga 1.

Fastighet

Större åtgärder på anläggningen under 2017 har varit dessa:

- Kommunen har installerat en gummimatta i hela stallgången.
- Kommunen har åtagit sig att gjuta om spolplattorna, den ena är redan klar.
- Kommunen har börjat åtgärda avloppet men det är tyvärr inte helt bra ännu.
- Vi har låtit byta underlag i ridhuset igen då förra årets arbete inte blev till belåtenhet.

Ombyggnaden av Stäketleden har inneburit en hel del osäkerhet och arbete. Vi har temporärt fått tillbaka en stor del av gräshagen längs vägen. Man har markberett och sått vall på utökningen av stora torpethagen. Man har även utökat lektionshagen upp emot kärret.

Personal

Under året har föreningen haft nedanstående personal anställda:

Ridskolechef/instruktör: Lena Wiman (heltid)
Kansli/instruktör/stallskötare: Gun Grönroos (heltid)
Instruktör/stallskötare: Lisa Sarin (deltid)
Ida Andersson (heltid), under hösten studieledig
Sandra Arledahl (deltid)
Sandra Englund timanställd vt och heltid ht

Timanställda instruktörer Johanna Rahm Juhlin
Mikaela Orsin
Hanna Tennemar (även stalltjänst)

Fritidsledare: Sandra Arledahl (deltid)
Hanna Tennemar (deltid)

Ytterligare ett femtontal personer har varit timanställda för stalltjänst.

Utbildning av anställd personal, instruktörer och funktionärer

Externa utbildningar som personal och medlemmar genomgått under 2017:

Tränar- och ridlärarfortbildning

Lena Wiman
Gun Grönroos

Ridlärare seminarium

Lena Wiman

Ridskolechefsseminarium

Lena Wiman

Fortbildning, domare St:George, Intermediare och Grand Prix, 2 st

Lena Wiman

Fortbildning domare Mvs B

Lisa Sarin

Basutbildning för tävlingsledare

Isabelle Westergren

Basutbildning för ridsportens ledare

Hanna Tennemar
Tosha Lundgren

Fortbildning Handledarkurs Grönt kort

Klara Palm
Hanna Tennemar

Fortbildning i HLR (Hjärt, lungräddning)

Samtlig personal, även timanställd
Hela tävlingssektionen

Ungdomsledarutbildning ULK 1-3

Simone Ljung
Sofia Prebert
Matilda Tremura
Nelly Kimby
Påbörjar kursen i december 2017 och slutför kursen Vt 2018
Ida Tellander
Linnea Andersson

Förberedande ungdomsledarutbildning FULK

Emelie Lindström
Linnea Dahl Jansson
Mayte Penafiel Barrera
Elsa Dunge

Utbildningsdag för Unga medlemmar

Alva Declerco
Linnea Hedman
Julia Svensson
Julia Rotsman
Linnea Müller
Filippa Östregård

Att leda till framgång, föreläsning

Sanna Smidvik
Hanna Tennemar
Mathilda Malmberg
Sofia Wennerström
Klara Palm

Allsvenskamöte/utbildning

Amanda Blomqvist
Linnea Hedman
Linnea Muller
Alva Declercq
Filippa Östregård

Föreläsningar för Överbys medlemmar

Mental träning och yoga
Kostlära, 2 tillfällen
Självförsvarsutbildning

Ridskola och stall

Lektionshästar

Ridskolan har haft tillgång till följande antal hästar:

Vårterminen 2017 30 hästar (20 stora, 10 ponnyer)

Höstterminen 2017 30 hästar (20 stora, 10 ponnyer)

Alla hästar ägs av ÖHF

Inköpta hästar under året:

Raulon, valack född 2003 inköpt februari 2017

Charlie har tyvärr fått lämna oss 2017 pga. av skada.

Ridning för funktionshindrade

Vi är en av få ridskolor norr om Stockholm som bedriver ridning för funktionshindrade, vilket vi nu gjort i 18 år. Vi har grupper för juniorer och seniorer och har haft totalt 12 elever som under ht 2017 deltagit i ridningen varje vecka på torsdagar. De juniorelever som vi har haft verksamhet för på måndagar har under ht 2017 provat att ha sin verksamhet i ett stall med islandshästar. De hade sin verksamhet på Överby under vt 2017 med sammanlagt 12 elever per vecka. Det är en verksamhet som är mycket uppskattad av ryttarna, men också av landstinget, kommunen och våra politiker. Ridning och att umgås med hästar är en väldigt bra rehabiliteringsform.

Vi har även arbetsträning för de som har behov av rehabilitering. Överby har under 2017 haft 10-12 personer med funktionsnedsättning som arbetstränar i stallet med olika stallsysslor.

Ridlekis (förberedande verksamhet för 5-8 åringar)

Intresset för ridlekis är stort. Under året har vi haft ridlekis som kurser på 10 ggr, där ridning och praktiskt teori ingår. En bra förberedande kurs för de som sedan vill börja rida på fasta ridgrupper.

Knatteridning

Knatteridning ”prova på gång” för barn från tre år och uppåt genomförs regelbundet. Under 2017 hölls det knatteridning vid 10 st tillfällen. Ledare på knatteridningen har varit de duktiga skötarna och stalltjejerna. Ett stort tack till alla som har varit ledare under året och som har tagit hand om barnen och föräldrarna på ett föredömligt sätt.

Senior, prova-på-ridning

Prova-på-ridning för nya elever från 13 år och uppåt och/eller de personer som har ridit för länge sedan har genomförts tio gånger under året.

Extra ridkurser

Påsk- och jullovskurser har hållits som tidigare år där man har kunnat välja mellan hoppning, dressyr, prova-på för nybörjare, dagläger, programträning, banhoppningar m m.

Förmiddagsridning på fredagar har hållits regelbundet en gång per vecka under hela året.

Friluftsdagar

Vi erbjuder skolbarn att få komma till Överby på förmiddagar på olika "prova på" aktiviteter.

Privatlektioner

Under året har mellan tre och sju stycken privatlektioner hållits per vecka på vardagar morgon/förmiddag/lunch. Även på sportlovet erbjuds privatlektioner för skollediga barn och ungdomar.

Ridläger

Under juni månad anordnades dagläger för juniorer samt kvällsläger för seniorer. Det anordnades också ett träningsläger i dressyr och hoppning för dem som rider i träningsgrupper och har egen häst. I lägren ingick ridning, teori samt häst- och stallskötsel.

Ridlektionerna påbörjades som förra året tidigare i augusti och ridläger hölls endast i juni.

Interna klubbävlingar (träning)

Under året har det genomförts programträningar (klubbträning i dressyr) där intresset är mycket stort. Tyvärr har klubbhoppningarna fått ställas in på grund av för få anmälda. Dessa aktiviteter är till för att man skall få "känna och prova på" ett moment inom ridningen under tävlingsliknande former. Deltagarna har också blivit filmade och på så vis erhållit en personlig bedömning på film. Dessa tillfällen är mycket viktiga för de ryttare som har tävlingsintresse i dressyr och/eller hoppning.

Klubbmästare i dressyr 2017 – sammanlagd % från interna tävlingar/träningar i LC – Msv

1:a Filipa Östregård

2:a Amanda Blomqvist

3:a Alva Declercq

Överby dressyrcup 2017 – sammanlagd % i LD-LE från interna tävlingar/träningar

1:a Ida Carlsson

2:a Tuva Åhsberg

3:a Susanne Mentzel

Idrottslyftet

Vi har under året bedrivit tre projekt i samarbete med Idrottslyftet genom Svenska Ridsportförbundet:

Ledarutbildning

är riktat till ungdomar i åldern 7– 20 år. I projektet ingår 17 ungdomar som har erbjudits föreläsning i ledarskap, kostlära och mental träning.

11 st ungdomar har gått ledarutbildningar genom Stockholms Läns Ridsportförbund: FULK, ULK och basutbildningar.

Överbys interna ledarutbildning för skötare har hållits av fritidsledaren. Den är obligatoriskt för Överbys skötare. Andra intresserade medlemmar får självklart också delta.

Ryttarutveckling

är riktat till ungdomar i åldern 13 – 20 år. I projektet ingår 14 ungdomar. Detta projekt riktar sig till de ungdomar som vill satsa på sin ridutveckling och som har visat att de har ett stort intresse för Överby och dess verksamhet. I projektet ingår kostlära, mental träning, yoga och en föreläsning som handlar om ”att allt är möjligt” Ungdomarna har också fått bidrag till att rida mera på extra lektioner, kurser, programträning, banhoppningar m.m för att utveckla sig själv och sin ridning.

Tävlingspaketet

är riktat till ungdomar som vill utveckla sig som tävlingsryttare. I projektet ingår 8 ungdomar. I projektet ingår kostlära, mental träning, yoga, föreläsning om ”att allt är möjligt” Ungdomarna har kunnat delta på programträningar och banhoppningsträningar. Några av dessa ungdomar har också fått prova på att tävla externt.

Teorikurser

Våra teoriledare har liksom tidigare år genomfört ett antal teorikurser. Kurserna har varit öppna för Överbys medlemmar barn, ungdom och vuxna.

Interna träffar/utbildningar

Under året har följande möten/träffar/utbildningar hållits:

- Teoriledarträffar
- Stall- och skötarträffar
- Tävlingsträffar för interna och externa tävlingar
- Personalmöten
- Årsmöte
- Planeringsträffar/utbildningar för våra externa tävlingar som Överby anordnar

Fritidsverksamhet

Sandra Arledal Thunell och Hanna Tennemar har delat på fritidsledartjänsten 2017.

Under året har de arbetat vidare med fritidsverksamheterna; fritidshem för 10-12 åringar och fritidsgården för 13-16 åringar. Alla barn och ungdomar deltar tillsammans i fritidsgårdsverksamheten, oavsett ålder, och det fungerar mycket bra. Vårterminen har 12 barn varit inskrivna och 9 under hösten, men många fler 10-12 åringar deltar i den övriga fritidsgårdsverksamheten. Det största skälet till varför det inte är inskrivna är att barnen som behöver fritidshem inte har möjlighet att ta sig hit själva på grund av dålig buss- och tågkommunikation. Fritidsledaren har verksamhet på eftermiddagar och kvällar, under loven tidigare läggs verksamheten något då barnen är lediga från skolan.

Vardag

Varje eftermiddag kommer det många barn och ungdomar, främst flickor, till ridskolan. Här har de fått möjlighet att lära känna och pyssla med hästarna, träffa gamla och nya kompisar samt vara med på aktiviteter som fritids anordnat. Många upplever att de kan koppla av från samhällets tryck att t.ex. alltid se bra ut. I stallet är det ingen som bryr sig om vad man har för kläder, hur man ser ut i håret osv. På eftermiddagarna ordnas många

olika aktiviteter som t ex rykttävlingar, lekar, bakning, pyssel och matlagning. Det erbjuds hjälp med läsläsning och fritidsledarna agerar bollplank för idéer, lyssnar och finns till hand när de behövs.

Mellanmål

Mellanmålet är mycket uppskattat av barnen. Fritids har fasta öppettider i cafeterian, men försöker också, i mån av tid, tillgodose barnen genom att öppna när de behöver det. Att samlas vid speciella tider för mellis är ett bra sätt för att få allihop att sätta sig ner tillsammans, prata och bara slappa ett tag för att sedan gå ner i stallet och hjälpa till med diverse stallsysslor, rida eller sköta om hästarna. Priset för ett mellanmål är 20 kronor.

Aktiviteter

Tillsammans med barnen görs en hel del roliga aktiviteter och utflykter. För att fira sommarlovet åkte fritids till Gröna Lund. I november var de där igen och upplevde ett mer läskigt Gröna Lund med tre olika spökhäus och flera spökiga åkattraktioner! De har även varit och tittat på inspelningarna av TV4:as populära program TALANG vilket var otroligt spännande och roligt. Andra aktiviteter utanför stallet är biobesök, Laser Dome, skridskoåkning och lunchbuffé på Pizza Hut.

Kurser

Fritidsledaren håller kurser tillsammans med stallets teoriledare. Gemensamt för alla kurser är fokus på god hästhantering, respekt för hästar och människor. Fritidsledaren håller i teoriledarträffarna, det brukar vara 2 per termin, där alla teoriledare är med och planerar kommande kurser. De flesta av teoriledarna deltar dagligen i fritidsverksamheten.

Skötarna

Under 2017 har ca 70 stycken skötare skött om våra hästar. Varje månad håller fritidsledarna ett skötarmöte där man tar upp aktuella frågor och utser månadens skötare. Månadens skötare är någon som, förutom att ha tagit extra bra hand om ”sin” häst, även visar bra kamratskap och är en förebild för alla som vistas i stallet.

För att visa uppskattning för våra duktiga skötare hålls efter juluppehållet en ”Skötargala”, där bland annat priset för Årets skötare, förebild, gladaste, mest hjälpsamma med mera delas ut. Titlarna är mycket prestigefulla och festen brukar vara en av årets efterlängttade höjdpunkter.

Under 2017 har en senior skötargrupp startats och den består av drygt 10 stycken vuxna skötare. Gruppen möts ca en gång i månaden för utbildning, diskussion och frågor kring hästskötsel vilket har varit mycket uppskattat bland seniorskötarna. Gruppen leds av Klara Palm.

Gemenskap

I stallet har vi som alltid jobbat mycket med gemenskapen. Alla ska trivas och alla ska känna sig välkomna. Den fina stämningen som finns i stallet mellan både barn och vuxna är någon som vi är väldigt stolta över men det är också något som vi måste fortsätta förbättra för att det ska finnas kvar. Alla fritidsaktiviteter präglas av gemenskap och teamwork. Under året har detta tagits upp på våra skötarmöten, stallträffar och på juniorteorierna. Vi har även haft tema kvällar under året så som ”vara-kväll” (ett projekt från Stockholms

Ridsport Förbund) ”trygg i stallet” (även det ett projekt från Stockholms Ridsport Förbund) och ”tjejkväll” en kväll där vi kan prata om problem som uppstår i de olika åldergrupperna och äta massvis med pizza. Vi pratar om jobbiga ämnen och frågor som uppstår kring bland annat killar, betyg och utseende.

För våra barn och ungdomar i stallet är det helt naturligt och självklart att man ska vara snälla mot varandra och det är något som vi är otroligt stolta över! De är bara bäst!

Häst- & ryttardagen

I år var Häst & ryttardagen i september. Temat för 2017 var Överbys 25-års jubileum. Inför dagen är fritids ungdomar med och planerar och förbereder själva showen med manus, rekvisita och kulisser. I år var det sammanlagt 11 stycken planeringsträffar och träningar. Alla skötare och aktiva ungdomar på Överby bidrog till en lyckad föreställning och en rolig dag. Vi fick bland annat se en rolig sketch på personalen som några av barnen hade kommit på och det var nog ingen som inte skrattade på läktaren då! Ungdomssektionen hjälpte även till med ponnyridning och tävlingar. Cafeterian stod för korv- och fikaförsäljning. De barn och ungdomar som varit mest aktiva och hjälpsamma på alla möten och med planeringen fick som belöning att vara med och rida i showen och vilken fin avdelningsridning de visade upp!

Lovveckor

Under skolloven håller fritids i olika aktiviteter varje dag, ibland tillsammans med US (Ungdomssektionens styrelse). Varje lovdag lagas lunch tillsammans med de barn som vill, det går också bra att köpa mat även om man inte är med och lagar.

Barnen är ofta med och önskar och planerar aktiviteterna tillsammans med Fritids och US på exempelvis skötarmötet eller genom att lägga önskemål i ”förslagslådan”. På loven är det många barn som varit här från öppning till stängning och testat på att både mocka, väga hö-påsar och släppa in/ut hästar från hagen. Detta är något de lär sig väldigt mycket på!

Skåp

Fritids ansvarar för skåpen i annexet. Målet är att alla som vill ha skåp ska få ha det. Varje år betalas en depositionsavgift för varje skåp, som återfås om den/de som hyr skåpet städar enligt städreglerna. Dessutom måste alla som ha skåp delta på ridskolans städdagar.

Cafeterian

Fritids delar på ansvaret för cafeterian tillsammans med cafeteriagruppen. Ett sätt att uppmuntra nyttigare matvanor är att det erbjuds ordentliga mellanmål som alternativ till olika godbitar och ofta påtalar att för att orka med en dag i stallet måste man äta ordentlig, näringsrik mat. Fritids har även haft två kostföreläsningar som har uppmuntrat till hälsosamma mål för idrottare som behöver styrka och energi – som stalltjejer!

Teori med juniorridgrupperna

Varje vardag har fritidsledaren teori med juniorridgrupperna. Under teorin får barnen och ungdomarna lära sig mer om hästens beteende, foder, skötsel, ridlära och mycket mer. Det är kostnadsfritt att delta och det är ett bra sätt att göra barnen eller ungdomarna uppmärksamma på fritidsverksamheten och dessutom öka elevernas häst- och ridkunskap. Flera av ”teoribarnen” får upp ögonen för stallvärlden och börjar gå fler kurser, sköta och

vara med på fritidsaktiviteter. De blir även säkrare och tryggare i stallet men även i skolan allteftersom självförtroendet ökar.

Luciafirande

Varje år arrangerar US och Fritids ett luciatåg som uppträder på föreningens luciafirande. Även 2017 stod några av fritids ungdomar för arrangerandet av träningar och uppvisning. Tjejerna skötte detta med bravur och i år var det ett riktigt stort tåg med över 40 deltagare i tåget. Innan luciatåget var det som vanligt julshow med uppvisning av Lena, en hoppuppvisning med de barn som haft bäst närvaro på luciaträningarna och en tomtekadrilj av tävlingsryttarna. Julshowen var mycket lyckad med många besökare!

Antal barn som deltar i fritidsgårdsverksamheten

- Vi har under 2017 haft ca 75 barn och ungdomar som deltar i fritidsverksamheten.
- I snitt kommer ca 30 barn varje dag (för att endast delta i fritidsverksamheten, ej rida)
- Ungefär 130 barn deltar varje vecka i teorin för juniorridgrupperna.

Under vårterminen var det något fler skötare och aktiva ungdomar i stallet som tyvärr på grund av mycket skolarbete fått trappa ned något under höstterminen på timmarna i stallet och med fritidsverksamheten. Höstterminen 17 hade vi dock två stycken skötarkurs 1 med många deltagare som alla blev diplomerade skötare i slutet på 2017. Vi räknar därför med att antal skötare och aktiva ungdomar i stallet kommer att öka igen under vårterminen 2018.

Ungdomssektionen

Höjdpunkten på detta år var utan tvekan när ungdomssektionen fick titeln ”**Stockholms bästa ungdomssektion 2017**”. Trots att vi får positiv feedback näst intill varje dag av glada barn och föräldrar så gav detta oss en liten extra kick i baken att fortsätta vara så bra som vi faktiskt är!

Tack vare en nominering skriven av Sanna Smidvik och Sofia Wennerström blev vår ungdomssektion utsedd till distriktets bästa och gick därmed in som kandidat för Sveriges bästa ungdomssektion 2017. Tyvärr snubblade vi på målnöret men som distriktets bästa ungdomssektion år 2017 fick två styrelsemedlemmar åka till Eskilstuna för en helg fullspäckad med föreläsningar och nyttigheter att ta med till Överby. Dessutom, som om detta inte var bra nog, blev Linnea Hedman utsedd till distriktets ”**Bästa ungdomsledare 2017**”.

Den 18/11 Åkte Linnea Hedman och Hanna Tennemar för att hämta priserna för årets ungdomssektion och årets ungdomsledare på Solvalla konferens. Dagen bestod av föreläsningar om “Jaget och laget” samt självkänsla och självförtroende. Det utbyttes erfarenheter, tips och idéer med olika ungdomssektioner från hela Stockholm och sedan åkte Linnea och Hanna hem med två häststatyetter som nu står i stallet som ett bevis på utmärkt arbete av ungdomssektionen!

I övrigt redovisar Ungdomssektionen sin verksamhet i egna protokoll och egen årsberättelse. Ordförande för sektionen har varit Hanna Tennemar.

IT och Hemsida

På hemsidan publiceras kontinuerligt aktuella nyheter, information om kurser, tävlingar, resultat, terminsplanering och bilder från interna och externa evenemang. En ny funktion är att man på hemsidan kan se om man fått igenridningsplats.

Överby finns även på Facebook.

Sponsring och bidrag

Föreningen har erbjudanden för företag och privatpersoner att ekonomiskt stödja klubbens verksamhet i sin helhet, i enskilda evenemang och vid tävlingar. Målsättningen är att föreningen aktivt ska arbeta med försäljning av sponsorpaket och identifiering av möjligheter till sponsring av ÖHF:s verksamhet.

Under 2017 har sponsringsarbetet bland annat innehållit uppföljning kring det långsiktiga samarbete som är etablerat sedan 2013 med ICA Maxi Häggvik. Denna kontakt sköts av Annike Ryström som tidigare har arbetat med sponsring för klubbens räkning. Samarbetet med ICA Maxi Häggvik omfattar 30 000 kr per år i kredit hos ICA Maxi, reklambroschyrer vid deras utgång samt eventuellt utskick till deras ”toppshoppare”. ÖHF har satt upp en skylt i ridhuset, levererad av ICA Maxi Häggvik och publicerar ICA Maxi Häggviks logga på hemsidan. ICA Maxi Häggvik erbjöd sina kunder en ”kundaktivitet” på Överby under Häst- och ryttardagen 2017 och fick möjlighet att marknadsföra sig där och bjuda på frukt.

Sponsringsarbetet har under 2017 även innefattat tävlingsponsring. Flera företag har sponsrat ÖHF:s tävlingar med hederspriser och även funnits på plats under tävlingsdagar och sålt sina produkter på plats.

Klubbkläder

Under hösten 2016 gjordes en omstart för Överbys klubbkläder. Omstarten innebar att kollektionen uppdaterades och det finns nu 22 olika artiklar att välja på i blått, grått eller vitt samt i barn-, dam- och herrstorlekar. Försäljningen har fortsatt under 2017.

Cafeterian

Under 2017 har cafeterian varit öppen under helgerna med hjälp av ridgrupperna som haft arbetspass enligt ett rullande schema. Det har varit ett bra engagemang med ett fåtal missade bemanningsdagar. Många av grupperna har medtagit egna bakverk till försäljning vilket har varit mycket uppskattat av gästerna.

Vid större arrangemang såsom externa dressyrtävlingar, häst-och ryttardagen, luciashow samt klubbträningar har det varit försäljning av både fika och lättare maträtter. Vid de externa tävlingarna är det även tillagning av mat till alla funktionärer. Vid alla större arrangemang har vi haft stor hjälp av frivilliga caféfunktionärer.

Tack till Helena Segerström och Catharina Staffas som har ansvarat för cafeterian under flera år och som 2018 lämnar över till andra.

Tävlingsverksamhet – Tävlingskommitté

ÖHF har under 2017 anordnat följande externa tävlingar:

- 21 maj Dressyrtävling för häst
- 30/6-1-2/7 Dressyrtävling för häst
- 24 sep Dressyrtävling för häst.

I Stockholmsmästerskapet i dressyr för häst placerade sig ryttare från ÖHF enligt nedan:

Young rider, LB:3:

- 1:a Hanna Tennemar- Justin
- 2:a Sofia Wennerström- Raulon
- 3:a Klara Palm- Eden
- 5:e Mathilda Malmberg- Viola

Seniorer, LA:3:

- 1:a Sandra Andersson- Satori
- 2:a Johanna Rahm/Juhlin- Zara
- 4:a Isabelle Westergren- Cyprus
- 6:a Karin Saxen- You 2 Vena

Under 2017 har ÖHF haft nedanstående lag i allsvenskan:

Div 2 - final

- 1:a Sandra Andersson – Satori, Isabelle Westergren – Cyprus, Rebecca Kruus – Petrino
- 4:a Karin Saxén – You 2, Johanna Rahm Juhlin – Zara, Agneta Brunell – Roman Value

Div 3 - final

- 2:a Sofia Wennerström – Zara, Hanna Tennemar – Justin och Mathilda Malmberg – Viola

Stockholmscupen

Stockholmscupen i dressyr är en utbytestävling mellan olika Stockholms ridklubbar. Cupen ger en möjlighet för lektionsryttare att komma ut och tävla på andra ridskolor och på hemmalagets hästar. I laget 2017 red Anette Göstasson, Mikael Parmsten, Tosha Lundgren, Filippa Östregård, Klara Palm och Anna Brevik.

ÖHF har många duktiga tävlingsekipage som tävlar på lektionshäst/ponny från LC- Msv C. Överby har även ekipage med egen häst som tävlar för Överby. Våra ekipage placerar sig ofta väldigt bra och är goda representanter för ÖHF med sin fina ridning. I allra högsta eliten tävlar Lena Wiman på sin Donnerstein. Under året tog de segrar och placeringar upp till Grand Prix och deltog i dressyr-SM på Strömsholm. Det är fantastiskt att vi har en ridskolechef och instruktör som tävlar på den nivån.

På hemsidan kan du läsa mer om våra tävlingsekipage, våra tävlingar och resultat.

Tack till alla som ställt upp under året och hjälpt till som funktionärer under våra externa tävlingar!

Medlemsaktiviteter och arrangemang

25-års jubileum

Under 2017 har Överby Hästsportförening firat 25 år som föreningen och detta firades med ett antal olika aktiviteter.

- En 25-års logga togs fram och användes i all kommunikation.
- Ett antal artiklar och intervjuer om Överbys 25-årsjubileum publicerades på vår hemsida och fanns tillgängliga att läsa i stallet.
- Lokaltidningarna i Sollentuna uppmärksammade jubileet och intervjuade Lena Wiman och skrev artiklar om 25-årsfirandet.
- Under en vecka serverades 25-årstårter till alla medlemmar i stallet, innan och efter ridlektionerna. Tårterna var specialdesignad med 25-års loggan och var mycket uppskattade av alla.
- Temat för årets Häst-och ryttardag var 25-årsjubileet.
- Gamla och lite nyare foton från olika medlemmar samlades in och sattes ihop till ett roligt och lite nostalgiskt bildspel, som sen visades på bildskärm i stallet.
- I oktober bjöds alla medlemmar in till en 25-årsfest med 90-talstema i vårt ridhus, som kvällen till ära hade dekorerats med vacker belysning och inredning. Kvällen inleddes med frågesport, tacobuffé à la 90-tal, glada tal och utdelande av priser. Underhållningen bestod bla. av en jätterolig sketch som framfördes av fritidsbarnen och US och var en parodi på stallpersonalen, vilket lockade till mycket skratt. Delar av vår styrelse red en fantastisk underhållande och rolig kadrilj på käpphästar som lockade till stående ovationer. Kvällen avslutades med ett live-band som spelade 90-talslåtar och några vågade sig till och med att ta en sväng om på dansgolvet.

Städdagar

Fyra städ- och fixardagar har ägt rum under året, i april, september och oktober. Alla bjöds på kolv, smörgås och fika. Det är fantastiskt när medlemmarna hjälps åt att göra förbättringar och städa anläggningen under en heldag! Hög närvaro gör att klubben sparar pengar som kan läggas på mer angelägna områden än städning och enklare reparationsarbeten.

“Vi i stallet” tävling.

Laget kom 3:a i finalen. ”Vi i stallet” är en hästkunskapstävling för lag där Överby tävlade mot andra lag från olika ridklubbar i Stockholmsområdet. Laget bestod av Emilie Lindström, Tora Elvelin, Linnea Dahl, Elsa Dunge. Grattis till 3:e platsen!

Käpphäst-DM

16:e september var Överby iväg till Årsta Runsten i Huddinge med ett gäng på fem glada tjejer som deltog i käpphäst-DM i både hoppning och dressyr som arrangeras av Distriktets ungdomssektion. Det var en härlig dag och alla tjejerna presterade på topp men det blev ganska uppenbart att vår ridskola satsar på dressyr....Käpphästarna har de gjort helt själva på fritids och engagemanget kring detta har varit STORT. Det har hårdtränats i över en månad tillsammans med bästa coachen Linnea Hedman! Träningen gav resultat och Mayte samt Elsa placerade sig som 4:a och 5:a individuellt i dressyren av totalt 40 starter. De andra tjejerna fick även de rosett då de red över 60% med stor marginal! Alla tjejerna

klarade även clear round klassen i hoppningen men när mästerskapsklassen började visade sig vår ovana att memorera en hoppbana då 4/5 ryttare glömde banan men så kan det gå! Vi var inte ledsna för det utan gick och fikade istället!

Visioner och framtid

2018 kommer ÖHF att fortsätta dialogen med Trafikverket och Sollentuna kommun kring ombyggnaden av Stäketleden och utveckling av anläggningen.

Vi ska fortsätta utveckla ridskoleverksamheten för hästar, elever och personal.

I övrigt hoppas vi att fler medlemmar vill hjälpa till i arbetet med att driva föreningen vidare. Vår verksamhet behöver fler engagerade medlemmars som kan hjälpas åt med stort och smått, för att vi skall fortsätta att vara en av Stockholms bästa ridskolor och hästsportföreningar, något vi kan stoltsera med idag!

Slutord

Styrelsen och ridskoleledningen vill framföra ett stort tack till instruktörer, stallpersonal och ideellt arbetande medlemmar! Vi vill också tacka Sollentuna kommun som värdesätter vår verksamhet för barn, ungdomar och vuxna.

Vår Överbyanda skall även fortsättningsvis vara en av våra viktigaste värdegrunder, där alla är välkomna till vår fantastiska verksamhet, ridskolan för hela familjen!

Vi ser fram emot ett givande verksamhetsår 2018, och hoppas på ett fortsatt stöd och intresse från alla medlemmar.

Sollentuna i februari 2018

Styrelsen

Birgitta Orbert

Susanne Menzel Persson

Mikael Parmsten

Emma Westling

Maria Tremura

Terese Hedin

Anna Brevik

Tommy Nermander

Anette Göstasson

Agneta Järđin

Johanna Rahm Juhlin

Lorraine Sjöo