

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE för 2010 ÖVERBY HÄSTSPORTFÖRENING

Styrelsen för Överby Hästsportförening (ÖHF) avger härmed sin verksamhetsberättelse för 2010, föreningens tjugonde verksamhetsår.

## Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Jan Lindblad
Vice Ordförande	Conny Bromé (tom hösten 2010)
Sekreterare	Bisse Karlsson
Kassör	Helena Segerström
Ledamöter	Tommy Nermander Helena Tennemar Sharifah Hassan Jannica Stålnacke (tom sommaren 2010) Karin Lagerstrand Sandra Andersson (representant U-sektionen)
Suppleanter	Anette Göstason Lotta Söderlind Marie Pettersson Palm Tilde Thelenius (representant U-sektionen)
Adjungerade	Sarah Åhlen Maria Tremura
Revisorer	Emma Westling Peter Fernegård
Revisorsuppleanter	Jan Boldrup Christina Mellberg
Valberedningen	Ingela Wall, sammankallande Magnus Björnberg Anki Johansson Berit Lundqvist Anutosha Lundgren (suppleant) Karin Saxen (suppleant)

## Riksorganisation

ÖHF är ansluten till Svenska Ridsportförbundet (SRF) via Stockholms Läns Ridsportförbund. Föreningen är även medlem i Ridskolornas Riksorganisation (RRO).

## Medlemmar

Antalet medlemmar uppgick den 31 december 2010 till 452st

Fördelning mellan män, kvinnor samt ålder.

	2009				2010		
Ålder	Kvinnor	Män	Summa		Kvinnor	Män	Summa
				41 -	97	28	125
Äldre än 25 år	167	29	196	21-40	54	5	59
21-25år	22	1	23	17-20	23	1	24
13-20 år	116	2	118	13-16 år	83	1	84
7-12 år	129	4	133	7-12 år	123	5	128
0-6 år	14	1	15	0-6 år	28	4	32
Summa	448	37	485	Summa	408	44	452

## Medlemmar/ridande

Ridskolan hade vid årets slut deltagare i:

Gruppridning 410 elever/vecka  
fördelat på 245 juniorer (233, 2009) och 165 seniorer (153, 2009)

Handikapp i snitt 48 deltagare/vecka  
(några rider varannan vecka)

2006, 535 medlemmar, 407 ridande  
2007, 511 medlemmar, 410 ridande  
2008, 570 medlemmar, 402 ridande  
2009, 485 medlemmar, 386 ridande  
2010, 452 medlemmar, 410 ridande

## Styrelsens arbete

Under verksamhetsåret har 12 styrelsemöten hållits. Samtliga möten är protokollförda. Styrelsens arbete har varit helt ideellt och ingen ersättning har utgått.

En sammanfattning av de större arbeten styrelsen har arbetat med 2010 ges nedan:

- Genomförandet av stallbyggnationen tillsammans med Sollentuna kommun
- Arbete med att ta fram en ny hemsida för Överby
- Presentation av Överby på Kultur och fritidsnämndens Föreningsmessa för att locka till oss nya ryttare.

Styrelsens arbete har genomförts i en mycket positiv anda.

## Stallbyggnadsgruppen

Stallbyggnadsgruppen har under året medverkat på en mängd projektmöten med Sollentuna kommun och dess projektledare i samband med stallbyggnationen.

### **IS-gruppen (information och sponsring)**

En grupp i styrelsen har arbetat med att ta ett större grepp om främst sponsring och information. Här ingår arbetet med att uppdatera och dokumentera föreningens grafiska profil. Arbetet med den nya hemsidan samt ett nyhetsbrev till medlemmarna. Ansöka om olika bidrag från fonder mm.

### **Ekonomisk redovisning av resultat och balans**

Årsredovisning för verksamhetsåret 2010 redovisas i bilaga 1.

## **Styrelsens arbetsorganisation**

Styrelsen har som föregående år arbetat i en intern arbetsorganisation. De olika arbetsgruppernas befogenheter och arbetsuppgifter finns dokumenterade och kan för den intresserade erhållas för genomläsning.

## **Personal**

Under året har föreningen haft nedanstående personal anställda:

Ridskolechef/instruktör:	Lena Wiman (heltid)
Instruktör/stallskötare:	Lisa Sarin (deltid) Ida Wallinder fd Andersson (deltid)
Kansli/instruktör/stallskötare:	Gun Grönroos (deltid)
Fritidsledare:	Pernilla Grafström (tjänstledig under vt, slutat i juni-09) Suzanna Lindström (vt-09 har vikarierat och från ht blivit anställd)

Utöver ovanstående har följande arbetat som vikarierande timanställda instruktörer: Karin Saxén, Emma Westling och Sandra Andersson samt ytterligare ca 10 personer har varit timanställda för stalltjänst.

## **Utbildning av anställd personal, instruktörer och funktionärer**

Nedanstående har gått kurser och utbildningar:

### **Ridledarutbildning:**

FULK (förberedande ungdomsledarkurs)	Klara Palm Hanna Tennemar Sofia Wennerström
--------------------------------------	---

ULK (ungdomsledarkurs)	Sara Metwally Helena Rahm Juhlin
------------------------	-------------------------------------

### **Fortbildning fritidsledare**

Fritidsledarutbildning	Suzanna Lindström
------------------------	-------------------

### **Fortbildningar dressyrdomare**

St:Georg domarkurs	Lena Wiman
--------------------	------------

Överdomarkurser	Lena Wiman
-----------------	------------

LA domarkurs	Lisa Sarin
--------------	------------

## Föreläsningar och Clinic:

Ryttarens sits, balans och inverkan	Personal, teoriledarna och de ryttare som rider flera ggr/veckan
Första hjälpen kurs	Skötare och de som är mycket i stallet
KM för SEB banken i dressyr	
Trivsel - och gemenskapsdag	För alla anställda

## Ekonomi och fastighet

Större arbeten och investeringar på anläggningen som utförts under året.

Arbetet med anläggande av den nya transportvägen bakom ridhuset har slutförts och i samband med detta har ledningar som leder bort vattnet från stuprören på ridhusets baksida lagts ner och diket som leder bort vårt dagvatten har rensats. Vidare har mycket arbete gjorts med anledning av stallbygget, vattenledning med värmekabel till uteboxarna som står provisoriskt på uteridbanan har dragits, samt elkablar till bodarna som f.n. står på parkeringen. Vi har också lagt stenplattor framför uteboxarna .

Planering för utrustning som måste inköpas till nya stallet har gjorts, och pågår fortfarande.

I samband med stallbygget har många frågor dykt upp under arbetets gång och utredning och diskussioner för att lösa dessa frågor har tagit en hel del tid i anspråk.

Infravärme med timer har installerats i hörnet i ridhuset för frusna instruktörer. Löpande underhåll har som vanligt utförts efter behov, i ponnystallet endast det absolut nödvändiga.

## Ridskola och stall

### Lektionsverksamhet

De ordinarie ridlektionerna under året för juniorer och seniorer på alla olika utbildningsnivåer har samlat 410 ridande i veckan, varav 245 juniorer, 165 seniorer och 48 handikappade (några rider varannan vecka). I slutet på året tillkom ytterligare 18 elever, både juniorer och seniorer med två nya ridgrupper.

### Lektionshästar

Ridskolan har haft tillgång till följande hästar:

Vårterminen 2010      25 hästar (17 stora, 8 ponnys )

Höstterminen 2010    25 hästar (17 stora, 8 ponnys )

Alla hästarna ägs av ÖHF

## **Ridning för handikappade**

Intresset för handikappridning som vi haft i 13 år är fortfarande stort. Vi är en av få ridskolor norr om Stockholm som bedriver denna verksamhet. Vi har grupper för juniorer och seniorer. Totalt har vi haft 48 st som deltar i handikappridningen varje eller varannan vecka. Detta är en verksamhet som också uppskattas stort från de handikappade men också från landstinget, kommunen och våra politiker, som en bra rehabiliteringsform.

## **Ridlekis (förberedande verksamhet för 5-8 åringar)**

Intresset för ridlekis är stort, framför allt på helgerna. På vardagarna finns det en del vakanser så att det är lätt att få en plats för den som önskar. Under året har vi även haft "prova-på-kurser" (för dem som vill börja i fast grupp) samt teorikurs för barn som står i kö för ridlekis.

## **Knatteridning**

Knatteridning för barn mellan två och åtta år genomförs regelbundet. Under 2010 hölls det vid 10 tillfällen knatteridning. Ledare på till knatteridningen har varit de duktiga skötarna och stalltjejerna.

## **Senior, prova-på-ridning**

Prova-på-ridning för nya elever, där alla från tretton år och uppåt får vara med, har genomförts åtta gånger under året.

## **Extra ridkurser**

Påsk- och jullovskurser har hållits som tidigare år där man har kunnat välja mellan hoppning, dressyr, prova-på för nybörjare, dagläger, programträning m m. Förmiddagsridning har hållits regelbundet en gång per vecka under hela året.

## **Friluftsdagar**

Vi har tagit emot skolbarn som haft friluftsdag, de har då kommit och ridit på förmiddagarna.

## **Privatlektioner**

Under året har mellan tre och sju stycken privatlektioner hållits per vecka på vardagar och under förmiddagen då ingen annan verksamhet har hållits.

## **Ridläger**

Under juni månad anordnades ett dagläger för juniorer samt ett kvällsläger för seniorer. Det anordnades också ett träningsläger i dressyr och hoppning för dem som rider i träningsgruppen. Det har även i år genomförts ett träningsläger för dem med egen häst. Under augusti månad anordnades ett dagläger för juniorer samt ett kvällsläger för seniorer. I lägren ingick ridning, teori samt häst- och stallskötsel.

## **Idrottslyftet (i samarbete med Sollentuna kommun)**

Sollentunas skolor har under året kunna komma till ridskolan och fått en "Prova-på-dag" med teori och ridning. Samarbetet går ut på att barn och ungdomar skall få prova på olika sporter och främja att de får ett intresse.

## **Idrottslyftet (i samarbete med Svenska Ridsportförbundet)**

Vi har under året bedrivit ett projekt för därigenom kunna erbjuda barn och ungdomar (under 26 år) att få prova på att rida flera ggr/vecka för att på så vis kunna utvecklas

bättre i sin ridning, och därmed vilja stanna kvar i sporten. Även de elever som redan sen tidigare rider flera gånger i veckan har gets möjlighet till ekonomisk hjälp via projektet. Vi har också fått pengar till att kunna erbjuda flera juniorer att börja rida på våra tidigare ridtider på vardagar, då till ett subventionerat ridpris.

## Teorikurser

Våra teoriledare har liksom tidigare år genomfört ett antal kurser. Kurserna har varit öppna för vuxna och ungdomar.

Kurs	Antal	Ledare
Skötarkurs I	2	Suzanna Lindström, Sanna Smidvik Matilda Malmberg
Skötarkurs II	2	Johanna Rahm, Amalia Major
Skötarkurs III	1	Suzanna Lindström
Foderkurs lätt	1	Tilde Thelenius, Helena Rahm
Vuxenkurs I	1	Lisa Hugner, Johanna Rahm
Vuxenkurs II	1	Malin Boldrup
Blått kort	2	Sandra Andersson
Grönt kort	1	Sandra Andersson, Lena Wiman
Leda på knatte	1	Suzanna Lindström
Förberedande inför tävling	1	Sandra Andersson
Hästens beteende	1	Tilde Thelenius, Helena Rahm
Lätt foder	2	Tilde Thelenius, Helena Rahm
Lätt sjukvård	2	Lisa Hugner, Sara Metwally, Tilde Thelenius, Helena Rahm
Dekoratív hästvård	1	Tilde Thelenius, Helena Rahm
Märkeskurs	1	Lisa Hugner, Johanna Rahm

Det har funnits intresseanmälningslistor på flera av de andra teorikurserna, då vi önskar flera som är intresserade av att gå dessa kurser.

Ett antal teorikurser har blivit inställda pga för få anmälda. Det vore bra om flera elever passade på att gå på våra teorikurser i med att dessa är ett utmärkt komplement till ridningen, gäller framförallt våra seniorryttare.

## Interna träffar/utbildningar

Under året har följande möten/träffar/utbildningar hållits:

- Teoriledarträffar
- Stall- och skötarträffar
- Tävlingsträffar för interna och externa tävlingar
- Personalmöten
- Årsmöte

## Lokalt aktivitetsstöd

Vi har under 2010 erhållit kommunala och statliga aktivitetsbidrag.

# Övrig föreningsverksamhet

## Överby Hästsportförenings fritidsverksamhet

### Personal

Pernilla Grafström har under våren varit fortsatt tjänstledig för studier. Suzanna Lindström har liksom tidigare vikarierat som fritidsledare och från och med höstterminen har Suzanna varit fast anställd då Pernilla valde att sluta pga. flytt till Gotland.

### Verksamhet

Under 2010 har vi arbetat vidare med våra 2 fritidsverksamheter på ridskolan, fritidshem för 10-12 åringar och fritidsgården för 13-15 åringar. Men som vi så många gånger har försökt att klargöra så deltar alla barn och ungdomar tillsammans i fritidsgårdsverksamheten, oavsett ålder, och det fungerar mycket bra för oss. Det som inte fungerar så bra är den inskrivna fritidshemsverksamhet för 10-12 åringar, då vi i dagsläget inte har några inskrivna barn alls. Dock deltar som sagt många 10-12 åringar i den övriga fritidsgårdverksamheten. Föräldrarnas anledning till att inte skriva in sina barn verkar vara att de barn som behöver fritidshem inte har möjlighet att ta sig hit själva alla dagar och de som kan det behöver inte fritidshem utan klarar sig bra med bara fritidsgård, som dessutom inte kostar dem något.

Fritidsledaren har funnits på plats vardagar från kl 13.30 till ca 21 och söndagar 12.30 till ca. 17, beroende på när barnen och ungdomarna är här. Under loven har tiden flyttats fram till kl 11-17 samt 10-16 med hänsyn till att barnen kommer tidigare till stallet på lov dagar och då också går hem tidigare.

### Varje vardag

Varje eftermiddag under året har det kommit många barn och ungdomar, främst flickor, till ridskolan. Här har de fått möjlighet att lära känna och pyssla med hästarna, lära känna nya kompisar samt vara med på aktiviteter som fritids anordnat. Många upplever också att de kan koppla av från samhällets tryck att t.ex. alltid se bra ut. I stallet är det ingen som bryr sig om vad man har för kläder, hur man ser ut i håret osv.

På eftermiddagarna har vi haft många olika aktiviteter som t ex rykttävling, lekar, baka, pyssla mm. Varje eftermiddag erbjuder vi hjälp med läsläsning och agerar bollplank för idéer samt bara lyssnar och finns till när man behövs.

### Mellanmål

Mellanmålet är mycket uppskattat av barnen. Fritids har fasta öppettider i cafeteria, men försöker också, i mån av tid, tillgodose barnen genom att öppna när de behöver det. Melliset består av:

- 1 tallrik fil/yougurt med müsli, torkad frukt samt nötter
- 1 frukt
- 2 smörgåsar med pålägg.

Ibland erbjuder Fritids tex smoothie som alternativ till fil/yougurt. Priset för ett mellanmål är 20 kr/mellanmål eller 15 kr/mellanmål om man köper ett s.k. melliskort med 10 st mellanmål för 150 kr.

### Middagsmatlagning

Varje onsdag lagar Fritids middag tillsammans med de barn som vill. Det kostar 35 kr om man bara äter, och 25 kr om man hjälper till att laga maten eller diska och duka undan. Varje onsdag deltar ungefär 10-15 barn, och den här aktiviteten är mycket uppskattad. Fritids försöker så långt det går att undvika "skräpmat" som chicken bits och pizza och strävar istället efter att laga ordentlig mat, och ibland också introducera nya maträtter. Vi försöker också förmedla matglädje, och visa att det inte är krångligt

att laga ordentlig, hemlagad mat. Det är även viktigt att vi umgås och pratar med alla när vi äter, och att vi väntar tills alla ätit klart innan någon går från bordet. Alla diskar sin egen tallrik, och att vi hjälps åt med matlagningen är både roligt och lärorikt.

## Kurser

Under året har fritidsledaren haft en Skötarkurs 1 (introduktionskurs) samt en Skötarkurs 3 (avancerad fortsättningskurs), kurser där nya eller mer hästvana barn och ungdomar fått lära sig mer om hästskötsel mm. Under året har även andra teoriledare hållit i skötarkurser: ytterligare en Skötarkurs 1 och två Skötarkurs 2. Övriga kurser som våra teoriledare har hållit i är skötarkurs för vuxna, dekorativ hästvård, blått kort, förberedelse inför tävling, grönt kort, foder, sjukvård, beteende och leda på knatteridning, alla med fokus på god hästhantering och respekt för hästar och människor. Fritidsledaren håller också i teoriledarträffarna, det brukar vara ca 2 st per termin, där alla teoriledare är med och planerar kommande kurser. De flesta av dem deltar dagligen i fritidsverksamheten.

## Skötarna

I december 2010 hade vi 54 st skötare, och under året har antalet hållit sig där omkring. Varje månad håller fritidsledarna ett skötarmöte där man tar upp aktuella frågor och t ex utser månadens skötare, någon som förutom att ha tagit extra bra hand om "sin" häst även visar bra kamratskap och är en förebild för alla som vistas i stallet.

För att visa uppskattning för våra duktiga skötare håller vi efter juluppehållet en skötargala (förvisso i januari - med det är 2010 års skötargala!), där bland annat priset för årets skötare, förebild, gladaste, mest hjälpsamma mm delades ut. Titlarna är mycket prestigefulla och festen brukar vara en av årets efterlängtade höjdpunkter.

## Häst- och ryttardagen

Den 13:e juni genomförde vi Häst- och ryttardagen - en show med våra hästar och ryttare i centrum! Cirka 8 barn/ungdomar satt med i planeringsgruppen och i själva uppvisningen deltog totalt ca 30 personer. Årets tema var flower-power där hippies med hjälp av protester och knasiga upptåg skulle hindra att ridskolan jämnades med marken för att ge plats åt en fotbollsplan. Manus till historien skrevs tillsammans med barnen som även hjälpte till med alla förberedelser. Kadrilj och avdelningsridning är stående inslag i showen, likaså en "hemlig" gäst och ponnyridning. Som alltid var barnen mycket engagerade i genomförandet och uppvisningarna uppskattades mycket av publiken.

## Lovveckor

Under skolloven håller vi i olika aktiviteter varje dag, ibland tillsammans med US (Ungdomssektionens styrelse). Varje lovdag lagar vi lunch tillsammans med de barn som vill, det går också bra att köpa mat även om man inte är med och lagar. Exempel på aktiviteter som genomförts under loven är rykttävlingar, stallrallyn, julpyssel, tårttävlingar, pepparkakshustävling, påskäggsjakt, spökövernattning och mycket, mycket mer. Barnen är med och önskar och i många fall, planerar, aktiviteterna.

## Skåpen

Fritids ansvarar för skåpen i omklädningsbodarna. Vårt mål med det är att alla som vill ha skåp ska få ha det. Varje termin betalas en depositionsavgift för varje skåp, som återfås om den/de som hyr skåpet städar enligt städreglerna under sin städvecka (man har en städvecka/termin). Dessutom måste alla som ha skåp delta på ridskolans städdagar (en per termin). Missköter man sina åtaganden har man enligt skåpskontraktet inte längre rätt att ha skåp. Om man sköter en häst eller jobbar i stallet har man företräde på de stora skåpen. Det faktum att ungdomarna själva

ansvarar för städningen gör att de (oftast) håller bättre ordning på sina saker och hjälper till att påminna varandra.

### **Cafeterian**

Fritids delar på ansvaret för cafeterian tillsammans med cafeterigruppen. Vi har även i år försökt minska godisätandet bland barnen, och bestämt att man måste äta mellanmål/mat innan godisbiten och att man bara får handla en godis/dag. Ett annat sätt att uppmuntra nyttigare matvanor följer av att vi erbjuder ordentligt mellanmål som alternativ till olika godbitar och ofta påtalar att för att orka med en dag i stallet måste man äta ordentlig, näringsrik mat.

### **Teori med juniorridgrupperna**

Varje vardag har fritidsledaren teori i ca 15 minuter med juniorridgrupperna. Under teorin får barnen lära sig mer om hästens beteende, foder, skötsel, ridlära och mycket mer. Det är kostnadsfritt att delta, och vi ser det som ett bra sätt att göra barnen uppmärksamma på fritidsverksamheten och dessutom öka elevernas häst- och ridkunskap. Flera av "teoribarnen" får upp ögonen för stallvärlden och börjar gå fler kurser, sköta och vara med på fritidsaktiviteter. De blir även säkrare i stallet och även i skolan allteftersom självförtroendet ökar.

### **Luciafirande**

Varje år arrangerar Fritids ett luciatåg som uppträder på föreningens luciafirande. Även 2010 stod några av fritids ungdomar för arrangerandet av träningar och uppvisning. Tjejerna skötte detta med bravur, vilket märktes på ett ovanligt finstämt luciatåg. I tåget deltog ca 30 barn och ungdomar, som i flera veckor innan tränat in sånger och texter. Det är alltid väldigt uppskattat med många barn som deltar och sjunger vackert för publiken. Luciatåget avslutar alltid ridskolans årliga julshow och även där deltar många fritidsbarn. Bl.a. bjuds det på maskeradhopning, tomtedrilj, uppvisningar samt lotterier och fika.

### **Läxläsning**

Fritids har alltid haft läxläsning med barnen i den utsträckning de har velat. Från och med mitten av höstterminen 2008 hölls möjligheten till läxhjälp öppen (mer formellt, med utsatt tid och plats) varje vardag i ca två timmar. Fortfarande är vi flexibla med att hjälpa barnen andra tider om så önskas.

### **Antal barn som deltar i fritidsgårdsverksamheten**

- Vi har under 2010 haft ca 80 barn och ungdomar som deltar i
- fritidsverksamheten
- I snitt kommer ca 35 barn varje dag (för att endast delta i fritidsverksamheten, ej rida)
- Ungefär 25-30 barn deltar varje dag i teorin för juniorridgrupperna.

### **Sponsring/PR/Reklam**

Försäljningen av klubbkläder fortsätter och kläderna finns till visning och för beställning i kafeterian de flesta lördagarna samt vid särskilt utannonserade tillfällen. Överby har under hösten deltagit i Sollentuna kommuns föreningsdag i Sollentuna Centrum där vi träffade många som var intresserade av att börja rida på Överby.

Arbetet med att ta ett större grepp om sponsringen har återupptagits där ett antal sponsorpaket har tagits fram både för företags- och privatsponsring. Dessa sponsorpaket finns att ta del av på vår hemsida. Försäljningen av dessa kommer att påbörjas under 2011.

## Webb

Våren 2010 lanserades Överbys nya hemsida med nytt utseende och förbättringar vilket bland annat gjort det lättare att hitta aktuell information. Medlemmarna har uttryckt positiv återkoppling till hur hemsidan ser ut och fungerar. Överbys hemsida fungerar som en viktig kommunikationskanal till medlemmar och övriga intresserade. Jannica Stålnacke har med hjälp av Sarah Åhlén sedan hösten ansvarat för innehåll och uppdateringar. Exempel på vad som publicerats har varit aktuella nyheter, information om kurser, tävlingar, resultat, terminsplanering och bilder från interna och externa evenemang.

Styrelsen på Överby antog under våren en informationspolicy för Överby som sammanfattar föreningens riktlinjer vad gäller text, språk och design. Genom att följa anvisningarna i dokumentet förmedlas en mer enhetlig bild av vad föreningen står för och vill förmedla.

Under hösten skickades Överbybrevet, ett digitalt nyhetsbrev, ut till medlemmarna via e-brev. Syftet med nyhetsbrevet är att göra det möjligt för medlemmarna att regelbundet få aktuell information om planerade aktiviteter. Nyhetsbrevet är tänkt att skickas ut varannan månad.

En webbaserad kurs i ämnet "vinnande webb" köptes in under året i syfte att vidareutveckla föreningens arbete på webben. Genom att förbättra kommunikationsinsatserna och därigenom stärka Överbys varumärke blir det möjligt att nå fler ridintresserade och samtidigt värna om existerande medlemmar. Kursen innehåller stöd att utforma och arbeta efter måldokument och webbstrategi.

## Interna klubb tävlingar (träning)

Under året har det planerats fyra programträningar (klubbträning i dressyr) och fyra banhoppsträningar (klubbhoppning). Dessa aktiviteter är till för att man skall få "känna på" ett moment inom ridningen under tävlingsliknande former. Intresset har ökat vilket känns jätteskoj, så vi hoppas på att allt fler får upp ögonen på detta mycket trevliga tränings sätt, så att man kan utvecklas som ryttare.

Vi har även arrangerat (interna) programträningar i dressyr 4 gånger och banträningar i hoppning 4 gånger och som har varit mycket lyckade, då vi infört DVD filmning som ryttaren kan titta på i efterhand.

## Tävlingsverksamhet - tävlingskommittén

Under året som varit har vi arrangerat en dressyrtävling i MsvB:4, en dag i oktober. Tävlingen var väldigt framgångsrik till stor del tack vare alla hjälpsamma medlemmar och dessutom tog Lena Wiman topplaceringarna 1:a och 2:a med Donnerstein och Boleroz.

2010 har varit ett bra år med många framgångar, bland annat :

Stockholmsmästerskapet i dressyr för lektionsekipage (ponny och stora):

Som Sandra Andersson (Young Rider) VANN för 3:e året I RAD med hästen Doris  
Rebecca Kruus (senior) VINNARE för 3:e gången med hästen Fedantos  
Karin Saxen (senior) kom 3:a med hästen Trofenda  
Helena Rahm (junior) kom 3:a med ponnyn Sandor  
Med på mästerskapen var också: Tilde Thelenius på Darco, la Pettersson på Eden

DM, distriktsmästare i Stockholm:

Vinnare, Lena Wiman (senior) med hästen Donnerstein

Dessa lektionsekipage och personal har framgångsrikt tävlat externt för Överby Hästsportförening under 2010:

Ida Andersson - Flash, Karin Saxén - Trofenda, Sandra Andersson - Doris och Zara, Helena Rahm Juhlin - Sandor, Ia Pettersson - Eden, Tilde Thelenius - Darco, Malin Boldrup - Viola, Lena Wiman - Boleroz och Donnerstein, Rebecca Kruus - Fedantos, Johanna Rahm- Tolliver, Lisa Sarin - Ville. Alla resultat går att läsa i inforummet i ridhuset.

Vi har även en del privathästekipage som tävlar för Överby Hästsportförening som ej är uppstallade här, bl a Nils Orbert - Krumelur

Vi på Överby ligger i topp vad det gäller resultat, hästhållning och att vara goda förebilder och hoppas på fortsatta framgångar under åren som kommer!

## Cafeterigruppen

Cafeterian har bemannats av specialinkallade medlemmar vid klubbträningar, stora tävlingar och andra arrangemang. Fritidsledaren har haft öppet en stund varje eftermiddag vid mellanmålsdags. Ridgrupperna har hållit öppet i cafeterian lördagar och söndagar (det har detta år fungerat mycket bra).

I oktober arrangerade vi en regional dressyr tävling för häst. Vid dessa tävlingar hade vi försäljning av glass, kaffe, bullar, smörgåsar, korv och hamburgare. Vi sålde även varm mat till lunch. Funktionärerna fick också mat flera gånger om dagen.

På häst- och ryttardagen i juni var ridbanan så blöt efter mycket vårregn att det hela fick gå av stapeln inomhus. Det hindrade oss inte från att sälja fika med rabarberpaj och vaniljsås, bullar och annat gott och naturligtvis varm korv.

Vid luciafirandet beundrade vi barnen, sålde fika, glögg och varm korv. Efter uppvisningen hade vi ordnat julmiddag för personal, styrelse m fl.

## Medlemsaktiviteter och arrangemang

Ambitionen under året har varit att öka medlemmarnas engagemang i olika sammanhang - såväl när det gäller arbete med städning och reparationer som i mer festliga arrangemang. Vi har också haft som mål att ta tillvara det intresse som finns hos medlemmarna att engagera sig i styrelsearbete eller liknande aktiviteter. Ett arbete som kommer att fortsätta.

Våra städ- och reparationsdagar har varit mycket välbesökta, inte minst under höstens städdag då vi vädjade om särskilt mycket hjälp för att byta ut ett stort antal stolpar i hagarna. Aldrig tidigare har så många stolpar bytts ut av så engagerade medlemmar på så kort tid.

Vi har också för första gången på länge arrangerat en större fest. En jubileumsfest med anledning av att ridskolan fyllde 35 år och ÖHF 20 år anordnades den 11 september. Temat var vilda västern, och på eftermiddagen kunde man titta på uppvisningar i western-ridning och prova på aktiviteter som exempelvis lassokastning. På kvällen hade vi dukat upp middag och ordnat lekar i ridhuset.

Därefter fortsatte kvällen med dans i cafeteria. Festen var mycket uppskattad och välbesökt, och det kommer att bli fler.

Häst- och rittardagen genomfördes traditionsenligt, men de tredagarstävlingar som brukar äga rum på sommaren kunde inte genomföras i år på grund av stallbygget.

Tillställningar som genomförts under året var följande:

- Bouletävling med middag för styrelse och personal
- Årsmöte med avslutande middag
- Häst- och rittardag
- Dressyr tävling för stor häst
- Städ- och reparationsdagar
- Jubileumsfest
- Luciafest med luciatåg och flera uppvisningar
- Julbord för personal, styrelse och inbjudna

## **Uthyrning - stallplats till privathästar**

Under stallbyggnadstiden har vi inte haft någon uthyrningsverksamhet av stallplatser för privathästar förutom till personalen. Då anläggningen är klar kommer det att åter finnas möjlighet att hyra plats för sin häst.

Ansvar för uthyrning av stallplats sköts direkt av ridskolechefen.

## **Ungdomssektionen**

Ungdomssektionen redovisar sin verksamhet i egna protokoll och egen årsberättelse. Ordförande för sektionen har varit Tilde Thelnius.

## **Kommentarer**

Ridskolans verksamhet har gått bra även detta år, ett brett utbud av kurser och teorilektioner har funnits tillgängliga för våra medlemmar även med tanke på att vi har under året haft full byggverksamhet.

## **Visioner och framtid**

2011 kommer för ÖHF det bli ett händelserikt år även när det värsta byggdammet har lagt sig.

Vi kommer att bygga om i ridhuset så att personalen får en gemensam och funktionell kontors- och personaldel. Vi kommer att göra det där vi idag har lektionssalen och i med det så flyttar vi tillbaka lektionssalen där den tidigare låg i nuvarande Guns kontor.

Att få allt på plats i det nya stallet och få fungerande rutiner där känns som en rolig och stimulerande uppgift för oss alla, men kommer ta sin tid i anspråk. Vi kommer också starta ett miljöarbete för att få igång en fungerande källsortering av sopor mm.

Upprustning av stora stallet (nya privatstallet) och allmän upprustning av stängsel, hagar, allmänna ytor mm.

Vi har under det senaste året legat lågt med inköp av nya hästar och kommer under året behöva köpa in ett antal nya hästar för att ersätta gamla trotjänare.

Vi kommer under 2011 arbeta med få en fungerande sponsorverksamhet och där vänder vi oss extra till alla ridande och föräldrar till barn som rider på Överby att sprida information om vår sponsorverksamhet. Vi behöver alla strån till stacken små som stora för vi skall fortsätta att vara en av Stokolms bästa ridskola och hästsportförening.

Vårt mål är att vi får en ridskola med bra och funktionell miljö och där hela familjen kan vara och trivas!

## Slutord

Styrelsen och ridskoleledningen vill återigen framför ett stort tack till våra anställda, instruktörer och ideellt arbetande medlemmar samt inte minst till Sollentuna kommuns politiker som har möjliggjort att vi får en stallmiljö som kan leva upp till dagens krav och regler.

Det viktigaste är att vi inte med allt nytt tappar vår Överbyanda - att vara en ridskola för hela familjen och där alla är välkomna.

Vi hoppas och tror att 2011 blir ett lika gott år som 2010 har varit.

Styrelsen hoppas på ett fortsatt intresse och ökat stöd från alla medlemmar.

Sollentuna i februari 2011

Styrelsen

*Jan Lindblad*

*Tommy Nermander*

*Sharifah Hassan*

*Marie Pettersson Palm*

*Helena Tennemar*

*Karin Lagerstrand*

*Anette Göstason*

*Sandra Andersson*

*Helena Segerström*

*Bisse Karlsson*

*Lotta Söderlind*

*Tilde Thelenius*

Adjungerade

*Sarah Åhlen*

*Maria Tremura*